

**LÊ BẢO TỊNH BAN MÊ THUẬT**



***Tinh Tâm MÙA CHAY***

**10-03-2023**

**- Lưu hành nội bộ -**



## **THƯ MỜI**

### **Tinh tâm Mùa Chay 2023**

Khổ chế Mùa Chay và Lộ trình Hiệp Hành. Đó là Chủ đề Sứ điệp Mùa Chay 2023. Trong Sứ điệp Mùa Chay 2023, Đức Thánh Cha Phanxicô nhấn mạnh mối quan hệ giữa hành trình Mùa Chay và hành trình hiệp hành, cả hai đều bắt nguồn từ truyền thống và mở ra cho những điều mới mẻ. Ngài mời gọi các tín hữu hãy lên đường theo Chúa Giêsu để đào sâu và đón nhận màu nhiệm cứu độ của Người.

Khổ chế Mùa Chay là một quyết tâm được trợ giúp nhờ ân sủng, để vượt thắng khiếm khuyết đức tin và thái độ phản kháng của chúng ta khi đi theo Chúa Giêsu trên con đường thập giá. Giống như một cuộc leo núi, chúng ta cần phải trải qua một lộ trình khó khăn đòi hỏi sự nỗ lực, hy sinh và tập trung. Những điều kiện tiên quyết này cũng rất quan trọng đối với lộ trình Hiệp Hành, mà là một Hội Thánh, chúng ta đã dần dần thực hiện. Sẽ thật hữu ích khi chúng ta suy tư về mối tương quan giữa khổ chế Mùa Chay và trải nghiệm Hiệp Hành.

Hành trình khổ chế Mùa Chay cũng như tiến trình Thượng Hội đồng đều có mục tiêu là một cuộc biến hình, cả về phương diện cá nhân lẫn Giáo Hội. Một sự biến đổi, mà trong cả hai trường hợp, đều có khuôn mẫu nơi Chúa Giêsu Hiện dung và được thực hiện nhờ ân sủng của màu nhiệm Vượt qua của Người.

*“Các người hãy vâng nghe lời Người!” (Mt 17, 5).* Mùa Chay là thời gian ân sủng để chúng ta lắng nghe Lời khi Người ngỏ lời với chúng ta.

Nhưng Chúa Giêsu nói với chúng ta như thế nào? Trước hết, từ Lời Chúa mà Giáo hội công bố cho chúng ta trong Phụng vụ. Ngoài Kinh Thánh, Chúa còn nói với chúng ta qua anh chị em của chúng ta, nhất là qua những khuôn mặt và câu chuyện của những người cần được giúp đỡ. Cách lắng nghe lẫn nhau là mục tiêu chính trong một số giai đoạn của tiến trình, nhưng nó luôn luôn không thể thiếu trong phương pháp và phong cách của một Giáo Hội hiệp hành.

*“Chỗi dậy đi, đừng sợ! Các ông ngược mắt lên, không thấy ai nữa, chỉ còn một mình Chúa Giêsu mà thôi” (Mt 17, 6-8).* Ánh sáng mà Chúa Giêsu tỏ ra cho các môn đệ là sự báo trước về vinh quang Phục sinh, và đó phải là mục tiêu trong cuộc hành trình của chúng ta, khi chúng ta đi theo *“một mình Người”*. Mùa Chay hướng về Lễ Phục Sinh: *“tĩnh tâm”* tự nó không phải là mục đích, nhưng là phương thế chuẩn bị cho chúng ta trải nghiệm cuộc khổ nạn và thập giá của Chúa Giêsu với đức tin, đức cậy và đức mến, hầu đạt tới sự phục sinh.

*“Chỗi dậy đi, đừng sợ”*. Vậy thì chúng ta hãy đi xuống đồng bằng, và xin cho ân sủng mà chúng ta đã trải nghiệm giúp chúng ta trở thành *“những nghệ nhân của tính hiệp hành”* trong cuộc sống thường ngày tại các cộng đoàn của chúng ta. (trích Sứ điệp Mùa Chay 2023).

Đề Mùa Chay 2023 mang lại lợi ích thiêng liêng, xin trân trọng kính mời Quý Cha và Quý Anh Chị trong Gia đình Lê Bảo Tịnh tham dự buổi **Tĩnh tâm Mùa Chay 2023**.

## Chương trình

Thời gian: Thứ Sáu, ngày 10.3.2021

Địa điểm: Trung tâm Mục vụ

Chủ đề: Củng cố sự Hiệp Hành theo Sứ điệp Mùa Chay 2023 (Chúng ta phải sống thế nào trong việc hiệp hành với cộng đoàn?)

### **Ngày 10.3.2023**

- 15g30: Tập trung  
Xét mình xưng tội
- 16g00: Khai mạc (Cha Chính)
- 16g10 – 16g30: Chia sẻ Chủ đề
- 16g30 – 16g40: Giải lao
- 16g40 – 17g00: Cầu nguyện với Thánh Thể.  
- Lời khai mở (Cha Chính)  
- Thỉnh lạng cầu nguyện  
- Lời nguyện (Cha Chính)
- 17g00: Thánh lễ đồng tế
- 18g00: Ăn nhẹ.  
Kết thúc.



## Sứ điệp Mùa Chay năm 2023 của ĐTC Phanxicô

Trong Sứ điệp Mùa Chay 2023, Đức Thánh Cha Phanxicô nhấn mạnh mối quan hệ giữa hành trình Mùa Chay và hành trình hiệp hành, cả hai đều bắt nguồn từ truyền thống và mở ra cho những điều mới mẻ. Ngài mời gọi các tín hữu hãy lên đường theo Chúa Giêsu để đào sâu và đón nhận mầu nhiệm cứu độ của Người.

### SỨ ĐIỆP MÙA CHAY NĂM 2023 CỦA ĐỨC THÁNH CHA PHANXICÔ

#### *Khổ chế Mùa Chay và Lộ trình Hiệp Hành*

Anh chị em thân mến!

Các Sách Tin Mừng Matthêu, Marcô và Luca đều thuật lại biến cố Chúa Giêsu Hiển dung. Qua đó, chúng ta thấy Chúa đáp lại thái độ của các môn đệ khi chưa thật sự hiểu Người. Thật vậy, trước đó không lâu, đã có một cuộc xung đột thực sự giữa Thầy Giêsu và môn đệ Simon Phêrô, người mà sau khi tuyên xưng niềm tin của mình vào Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa, đã phản đối lời tiên báo về cuộc khổ nạn và thập giá của Người. Chúa Giêsu đã mạnh mẽ quở trách ông: *“Xatan, lui ra đằng sau Thầy! Anh cản lối Thầy, vì tư tưởng của anh không phải là tư tưởng của Thiên Chúa, mà là của loài người!”* (Mt 16, 23). Và rồi, *“sáu ngày sau, Chúa Giêsu đem các ông Phêrô, Giacôbê và Gioan là em ông Giacôbê, tới một ngọn núi cao”* (Mt 17, 1).

Đoạn Tin mừng về Chúa Giêsu Hiên dung được đọc hàng năm vào Chúa Nhật II Mùa Chay. Thật vậy, trong mùa Phụng vụ này, Chúa đem chúng ta đi với Người và dẫn đến một nơi riêng biệt. Trong khi những bồn phận thường ngày đòi buộc chúng ta phải ở lại những nơi quen thuộc và những thói quen lặp đi lặp lại đến độ nhàm chán, thì trong Mùa Chay, chúng ta được mời gọi đi lên “*một ngọn núi cao*” cùng với Chúa Giêsu và sống một kinh nghiệm thiêng liêng đặc biệt -*sự khổ chế*- như dân thánh của Thiên Chúa.

Khổ chế Mùa Chay là một quyết tâm được trợ giúp nhờ ân sủng, để vượt thắng khiếm khuyết đức tin và thái độ phản kháng của chúng ta khi đi theo Chúa Giêsu trên con đường thập giá. Đây chính là điều mà Phêrô và các môn đệ cần phải thực hiện. Để đào sâu kiến thức về Thầy, để hiểu trọn vẹn và đón nhận màu nhiệm cứu độ của Thiên Chúa, được thực hiện trong sự hiến thân trọn vẹn vì tình yêu, chúng ta phải để Chúa Giêsu dẫn mình đi lối riêng, đưa lên cao và tách ra khỏi sự tầm thường và phù phiếm. Giống như một cuộc leo núi, chúng ta cần phải khởi hành một lộ trình khó khăn đòi hỏi nỗ lực, hy sinh và tập trung. Những điều kiện tiên quyết này cũng rất quan trọng đối với lộ trình Hiệp Hành mà, là một Hội Thánh, chúng ta đã dần dần thực hiện. Sẽ thật hữu ích khi chúng ta suy tư về mối tương quan giữa khổ chế Mùa Chay và trải nghiệm Hiệp Hành.

Trong cuộc “*tĩnh tâm*” trên núi Tabor, Chúa Giêsu đem theo ba môn đệ, những người được chọn để chúng kiến một biến cố độc nhất vô nhị. Chúa Giêsu muốn chia sẻ kinh nghiệm ân sủng này, chứ không giữ lại cho

riêng mình, cũng như toàn bộ đời sống đức tin của chúng ta là một trải nghiệm được sẻ chia. Vì chính trong sự liên đới với nhau mà chúng ta đi theo Chúa Giêsu. Và chúng ta, là một Hội Thánh lữ hành giữa dòng thời gian, cùng trải nghiệm Năm phụng vụ và trong đó có Mùa Chay, chúng ta cùng tiến bước với anh chị em mà Chúa đã đặt bên cạnh chúng ta như những bạn đồng hành. Cũng giống như biến cố Chúa Giêsu và các môn đệ đi lên Núi Tabor, chúng ta có thể khẳng định rằng, hành trình Mùa Chay của chúng ta là “*Hiệp Hành*”, bởi vì chúng ta cùng nhau đi trên một con đường, với tư cách là những môn đệ của một vị Thầy duy nhất. Hơn nữa, chúng ta biết rằng chính Chúa Giêsu là Con Đường, và do đó, trong hành trình Phụng vụ cũng như trong tiến trình Thượng Hội đồng, Giáo Hội không làm gì khác hơn là bước vào mầu nhiệm Đức Kitô – Đấng Cứu Độ một cách sâu xa và trọn vẹn hơn.

Và như thế chúng ta cùng bước lên cao điếm. Tin mừng thuật lại rằng Chúa Giêsu “*biến đổi hình dạng trước mặt các ông. Dung nhan Người chói lọi như mặt trời, và y phục Người trở nên trắng tinh như ánh sáng*” (Mt 17, 2). Đây là “*chóp đỉnh*”, mục tiêu của cuộc hành trình. Vào cuối cuộc leo núi, khi đang ở trên đỉnh núi với Chúa Giêsu, ba môn đệ được on nhìn thấy Người trong vinh quang, chói ngời ánh sáng siêu nhiên. Một ánh sáng không đến từ bên ngoài, nhưng tỏa ra từ chính Chúa. Vẻ đẹp thiêng liêng của thị kiến này trỗi vượt hơn những nỗ lực mà các môn đệ đã cố gắng khi lên Núi Tabor. Như trong bất kỳ chuyến leo núi gian nan nào, đang khi leo, chúng ta phải chăm chú nhìn vào con đường; nhưng bức tranh toàn cảnh mở ra ở cuối lộ trình gây bất ngờ và đền đáp cho chúng ta bởi sự kỳ diệu của nó. Cũng vậy, tiến trình Hiệp Hành thường có vẻ như là



một con đường khó khăn, và đôi khi có thể gây nản lòng. Tuy nhiên, điều chờ đợi chúng ta ở cuối hành trình chắc chắn sẽ là một điều gì đó kỳ diệu và ngỡ ngàng, điều đó sẽ giúp chúng ta hiểu rõ hơn ý muốn của Thiên Chúa và sứ mạng dành cho chúng ta trong khi phục vụ vương quốc của Ngài.

Trải nghiệm của các môn đệ trên núi Tabor càng phong phú hơn nữa khi, bên cạnh Chúa Giêsu biến hình, xuất hiện ông Môsê và Êlia, vốn là hiện thân của Lê luật và các Ngôn sứ (x. Mt 17, 3). Điều mới mẻ của Đức Kitô vừa là sự hoàn tất Giao ước cũ và các lời hứa, vừa không tách rời khỏi lịch sử của Thiên Chúa với dân của Ngài và đồng thời mạc khải ý nghĩa sâu xa hơn cho lịch sử đó. Tương tự như vậy, lộ trình Hiệp Hành bắt nguồn từ truyền thống của Giáo Hội, nhưng đồng thời cũng mở ra cho những điều mới mẻ. Truyền thống là nguồn cảm hứng để tìm kiếm những con đường mới, và để tránh những cám dỗ đối nghịch của sự trì trệ và ngẫu hứng.

Hành trình khổ chế Mùa Chay cũng như tiến trình Thượng Hội đồng đều có mục tiêu là một cuộc biến hình, cả về phương diện cá nhân lẫn Giáo Hội. Một sự biến đổi, mà trong cả hai trường hợp, đều có khuôn mẫu nơi Chúa Giêsu Hiện dung và được thực hiện nhờ ân sủng của mầu nhiệm Vượt qua của Người. Để cuộc biến hình này có thể trở thành hiện thực nơi chúng ta trong năm nay, tôi muốn đề nghị hai “*Lộ trình*” cần đi theo để cùng lên núi với Chúa Giêsu, và cùng với Người đạt tới mục tiêu.

Lộ trình thứ nhất liên quan đến mệnh lệnh mà Chúa Cha ngỏ với các môn đệ trên núi Tabor, khi họ chiêm

ngưỡng Chúa Giêsu Hiền dung. Tiếng từ đám mây phán ra: *“Các người hãy vâng nghe lời Người!”* (Mt 17, 5). Do đó, đề xuất đầu tiên rất rõ ràng: *Chúng ta cần lắng nghe Chúa Giêsu.*

Mùa Chay là thời gian ân sủng để chúng ta lắng nghe Lời khi Người ngỏ lời với chúng ta. Nhưng Chúa Giêsu nói với chúng ta như thế nào? Trước hết, từ Lời Chúa mà Giáo hội công bố cho chúng ta trong Phụng vụ. Mong sao chúng ta đừng để Lời ấy bị bỏ ngoài tai; trong trường hợp không thể tham dự Thánh Lễ thường xuyên, chúng ta hãy đọc các Bài đọc Kinh Thánh hàng ngày, dù là với sự trợ giúp của internet. Ngoài Kinh Thánh, Chúa còn nói với chúng ta qua anh chị em của chúng ta, nhất là qua những khuôn mặt và câu chuyện của những người cần được giúp đỡ. Nhưng tôi cũng muốn thêm vào một khía cạnh khác, rất quan trọng trong tiến trình Hiệp Hành: thái độ lắng nghe Chúa Giêsu cũng bao gồm việc lắng nghe anh chị em khác trong Giáo Hội. Cách lắng nghe lẫn nhau là mục tiêu chính trong một số giai đoạn của tiến trình, nhưng nó luôn luôn không thể thiếu trong phương pháp và phong cách của một Giáo Hội hiệp hành.

Khi nghe tiếng Chúa Cha, các môn đệ *“kinh hoàng, ngã sấp mặt xuống đất. Bấy giờ Chúa Giêsu lại gần, chạm đến các ông và bảo: “Chỗi dậy đi, đừng sợ! Các ông ngước mắt lên, không thấy ai nữa, chỉ còn một mình Chúa Giêsu mà thôi”* (Mt 17, 6-8). Đây là đề nghị thứ hai cho Mùa Chay này: đừng dựa vào một thứ tôn giáo được tạo ra từ những sự kiện phi thường và những kinh nghiệm kịch tính, hãy vượt qua nỗi sợ vì phải đối diện với thực tế và những đấu tranh, khó khăn và mâu thuẫn của nó trong cuộc

sống hàng ngày. Ánh sáng mà Chúa Giêsu tỏ ra cho các môn đệ là sự báo trước về vinh quang Phục sinh, và đó phải là mục tiêu trong cuộc hành trình của chúng ta, khi chúng ta đi theo “*một mình Người*”. Mùa Chay hướng về Lễ Phục Sinh: “*tĩnh tâm*” tự nó không phải là mục đích, nhưng là phương thế chuẩn bị cho chúng ta trải nghiệm cuộc khổ nạn và thập giá của Chúa Giêsu với đức tin, đức cậy và đức mến, hầu đạt tới sự phục sinh. Cũng vậy, trên lộ trình Hiệp Hành, ngay cả khi Thiên Chúa ban cho chúng ta ân sủng của một số trải nghiệm hiệp thông mạnh mẽ, thì chúng ta đừng ảo tưởng là mình đã đến đích. Vì, cũng tại đây, Chúa lặp lại với chúng ta rằng: “*Chỗ dậy đi, đừng sợ*”. Vậy thì chúng ta hãy đi xuống đồng bằng, và xin cho ân sủng mà chúng ta đã trải nghiệm giúp chúng ta trở thành “*những nghệ nhân của tính hiệp hành*” trong cuộc sống thường ngày tại các cộng đoàn của chúng ta.

Anh chị em thân mến, xin Chúa Thánh Thần thúc đẩy và nâng đỡ chúng ta trong Mùa Chay này khi chúng ta lên núi với Chúa Giêsu, để cảm nghiệm được vẻ huy hoàng thần linh của Người. Và nhờ đó, chúng ta được củng cố trong đức tin, được tiếp tục kiên trì trong cuộc lữ hành cùng với Chúa Giêsu, Đấng là vinh quang của dân Người và ánh sáng của muôn dân.

*Rôma, Đền thờ Thánh Gioan Lateranô, ngày 25/01/2023,  
Lễ Thánh Phaolô Trở lại.*

**Chuyển ngữ: Nt. Anna Ngọc Diệp, OP  
Đòng Đa Minh Thánh Tâm**

## VỀ GIÁO HỘI HIỆP HÀNH

**Thư Chung 7/10/2022 của HĐGMVN**



**ĐẠI HỘI HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM LẦN THỨ XV NĂM 2022**

## HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM

**Thư Chung gửi Cộng đoàn Dân Chúa**

### VỀ GIÁO HỘI HIỆP HÀNH

Anh chị em thân mến,

1- Chúng tôi, các Giám mục thuộc 27 giáo phận, tham dự Đại hội lần thứ XV của Hội đồng Giám mục Việt Nam từ ngày 03 đến ngày 07 tháng 10 năm 2022 tại Toà Tổng Giám mục Hà Nội, xin gửi tới anh chị em lời chào thân ái và lời cầu chúc bình an.

2- Trước hết, chúng tôi tạ ơn Chúa vì Ngài luôn yêu thương và chúc phúc cho Giáo hội và Quê hương Việt Nam. Chúng tôi cũng chia sẻ những thảo luận, thảo luận và đưa ra những định hướng mục vụ cho cộng đoàn Dân Chúa. Như chúng ta đã biết, gần ba năm qua, đại dịch COVID-19 đã gây ra thảm họa khắp nơi trên thế giới và tại Việt Nam. Mặc dù vậy, chính trong bối cảnh đại dịch mà chúng ta được chứng kiến những hình ảnh đẹp của tình người. Không phân biệt tôn giáo và quan điểm lập trường, rất nhiều cá nhân cũng như tổ chức đã chung sức chung lòng cứu giúp các bệnh nhân, đẩy lùi dịch bệnh và nâng đỡ người dân bị ảnh hưởng do đại dịch. Trong số đó, có những linh mục, tu sĩ và giáo dân can đảm nhiệt huyết dấn thân trong các bệnh viện dã chiến và các khu cách ly để giúp bệnh nhân. Sự hy sinh, phục vụ của anh chị em trong lúc đại dịch là chứng từ mạnh mẽ về đức Bác ái Kitô giáo, để lại những ấn tượng tốt đẹp về Giáo hội Công giáo.

3- Cùng với Giáo hội hoàn vũ, trong Thư Chung này, chúng tôi mời gọi anh chị em sống tinh thần hiệp hành. Nhân dịp kỷ niệm 50 năm thiết lập Thượng Hội đồng Giám mục thế giới, Đức Thánh Cha Phanxicô đã khẳng định: “Con đường hiệp hành này chính là con đường Thiên Chúa mong đợi nơi Giáo hội của thiên niên kỷ thứ ba” (Trích diễn từ ngày 17-10-2015). Hưởng ứng lời mời gọi của Đức Thánh Cha và theo hướng dẫn của Văn phòng trung ương Thượng Hội đồng, 27 giáo phận Việt Nam đã thực hiện tiến trình Thượng Hội đồng cấp giáo phận cách tích cực. Những buổi gặp gỡ đề thỉnh ý Dân Chúa đã được tổ chức ở cấp giáo xứ, giáo hạt, dòng tu và giáo phận. Đông đảo tín hữu đã nhiệt tình tham gia tiến trình này. Tiến trình Thượng Hội đồng cho chúng ta thấy một bức tranh toàn cảnh về đời sống của

Giáo hội Công giáo tại Việt Nam, trong đó có những điều tốt và những điều chưa tốt. Tiến trình này được coi như một cuộc thao luyện thiêng liêng, nhằm thúc đẩy một cách thể hiện mới của Giáo hội tại Việt Nam. Sau khi đón nhận những bản tổng kết của các giáo phận, Văn phòng Thư ký Hội đồng Giám mục đã tổng hợp và gửi về Rôma, với mục đích góp phần soạn thảo Tài liệu làm việc của Thượng Hội đồng Giám mục thế giới lần thứ XVI.

4- Dù giai đoạn Thượng Hội đồng cấp giáo phận đã kết thúc, tinh thần hiệp hành vẫn cần phải được tiếp tục và phát huy trong đời sống Giáo hội địa phương, vì thế chúng tôi đề ra chương trình mục vụ ba năm sắp tới như sau:

- Năm 2023: Củng cố sự hiệp thông;
- Năm 2024: Thúc đẩy sự tham gia đời sống Giáo hội;
- Năm 2025: Cùng nhau loan báo Tin Mừng.

5- Riêng năm 2023, với chủ đề “Củng cố sự hiệp thông”, chúng tôi đề nghị những thực hành cụ thể như sau:

a- Mối hiệp thông giữa các tín hữu được xây dựng trên nền tảng Lời Chúa. Căn cổ võ việc đọc Kinh Thánh đối với cá nhân, việc chia sẻ Lời Chúa trong gia đình hoặc trong nhóm nhỏ, để Lời Chúa thâm nhập cuộc sống. Đối với các linh mục, nhiệm vụ quan trọng nhất là loan báo Lời Chúa. Ước mong các vị chủ chăn quan tâm dành thời gian chuẩn bị bài giảng trong các cử hành Phụng vụ, mở các lớp học Thánh Kinh và giúp anh chị em tín hữu được nuôi dưỡng bằng Lời hằng sống.

b- Bí tích Thánh Thể là nguồn suối hiệp thông. Khi chúng ta rước Mình và Máu Chúa Kitô, chúng ta được hiệp thông với Chúa và được liên kết với nhau (x. 1 Cr 10,16-

17). Vì thế, các tín hữu cần tham dự thánh lễ cách tích cực và sống động, nhờ đó ngày càng củng cố mối hiệp thông với Chúa và với nhau trong Chúa. Cũng cần giúp các tín hữu hiểu biết Phụng vụ, như Đức Thánh Cha Phanxicô mời gọi trong Tông Thư về đào tạo Phụng vụ cho Dân Chúa (Desiderio Desideravi), ban hành ngày 29-6-2022.

c- Sự hiệp thông trong Giáo hội không chỉ được thể hiện qua Phụng vụ, mà còn qua tình tương thân tương ái, thành tâm lắng nghe nhau trong cộng đoàn, và qua những nghĩa cử bác ái giữa những người đồng đạo cũng như đối với anh chị em không cùng niềm tin. Ngày nay, với những thành tựu khoa học, cuộc sống vật chất được cải thiện rõ rệt, nhưng tình người lại có nguy cơ giảm sút. Chúng ta cần quan tâm đến người cao tuổi, người mắc ngăn trở hôn phối hoặc gặp khó khăn trong hôn nhân, người khuyết tật, người nghèo khổ, dân tộc thiểu số, anh chị em xa quê và những nạn nhân thiên tai. Mỗi quan tâm này cần phải được thực hiện cách cụ thể và mang tính lâu dài, nhằm nâng đỡ những người bất hạnh. Đức bác ái là cốt lõi giáo huấn của Chúa Giêsu. Người dạy chúng ta: khi chúng ta giúp đỡ người nghèo khổ là giúp đỡ chính Chúa (x. Mt 25,31-46).

d- Trong xã hội hôm nay, các phương tiện truyền thông rất đa dạng và ngày càng hiện đại. Người tín hữu cần tiếp cận và sử dụng các phương tiện truyền thông để hoà nhập với thế giới hiện đại, trau dồi kiến thức và học hỏi Lời Chúa. Tuy vậy, có không ít những hậu quả tiêu cực từ truyền thông, nên cũng cần thận trọng trong việc đón nhận và chuyển tải thông tin. Hiện nay, một số trang mạng mang danh Công giáo, nhưng lại đăng tải những nội dung thiếu kiểm chứng, đặt những tựa đề giật gân, với mục đích thu hút sự chú ý của độc giả. Những thông tin sai lệch làm

tôn hại nghiêm trọng hình ảnh của Giáo hội và gây hoang mang nơi người tín hữu. Những người làm công tác truyền thông cần lưu ý đến lương tâm và đạo đức, theo nguyên tắc: loan báo Sự Thật trong Đức Ái. Truyền thông phải là phương tiện kết nối con người trong tình thân nghĩa, chứ không phải để gieo rắc hoang mang chia rẽ, thậm chí gây thù hận và đẩy người khác đến đường cùng.

Anh chị em thân mến,

6- Hướng ứng tinh thần hiệp hành của Thượng Hội đồng Giám mục thế giới, chúng ta được mời gọi không ngừng hoán cải. Hoán cải là điều kiện thiết yếu giúp chúng ta biết gặp gỡ, lắng nghe và phân định cách phù hợp thánh ý Thiên Chúa. Chúng ta cầu nguyện cho các tín hữu trên toàn thế giới được thấm nhuần tinh thần hiệp hành, để cùng nhau sống Đức tin và xây dựng Nhiệm thể Chúa Kitô.

7- Nhân dịp Đại hội lần thứ XV Hội đồng Giám mục Việt Nam, chúng tôi gửi lời chào Quý Đức Cha, Quý Cha, Quý Tu sĩ và anh chị em giáo dân Việt Nam đang sống ở các miền đất khác nhau trên thế giới. Cảm ơn anh chị em luôn yêu mến Giáo hội và Quê hương Việt Nam, và thể hiện tình yêu mến ấy bằng những nghĩa cử cụ thể. Nguyện xin Chúa chúc lành và nâng đỡ anh chị em trong đời sống hằng ngày.

8- Theo thông lệ, Đại hội là dịp bầu Ban Thường vụ và Chủ tịch các Ủy ban trực thuộc Hội đồng Giám mục Việt Nam. Xin anh chị em cầu nguyện cho chúng tôi được dồi dào ơn Chúa Thánh Thần, nhiệt tâm chu toàn bổn phận được trao phó, cùng với anh chị em loan báo Tin Mừng Đức Giêsu tại Quê hương thân yêu của chúng ta.



Đại hội lần thứ XV Hội đồng Giám mục Việt Nam bế mạc vào ngày 07 tháng 10 năm 2022, lễ Đức Mẹ Mân Côi. Chúng ta hãy nhờ Mẹ Maria để đến với Chúa. Ước gì mỗi chúng ta siêng năng lần hạt Mân Côi, suy niệm Lời Chúa và noi gương các nhân đức của Đức Mẹ. Xin Mẹ chuyển cầu cùng Chúa cho chúng ta được ơn thánh thiện, cho Quê hương được an bình và cho đồng bào được hạnh phúc.

*Làm tại Toà Tổng Giám mục Hà Nội  
Ngày 07 tháng 10 năm 2022*

*(đã ấn ký)*

+ Tổng Giám mục Giuse  
Nguyễn Chí Linh  
Chủ tịch HĐGMVN

+ Giám mục Phêrô Nguyễn  
Văn Khảm  
Tổng Thư ký

**Logo năm Mục vụ 2023**  
**HỘI ĐỒNG GIÁM MỤC VIỆT NAM**  
**LOGO NĂM MỤC VỤ 2023**



**WHĐ (02.12.2022)** - Tiếp tục tinh thần Hiệp Hành, tại Đại hội lần thứ XV tháng 10 năm 2022, Hội đồng Giám mục Việt Nam đã phổ biến **THƯ CHUNG** định hướng mục vụ cho Giáo hội tại Việt Nam trong 3 năm tới. Chủ đề năm mục vụ 2023 là “*Củng cố sự hiệp thông*”, với những hướng dẫn thực hành cụ thể: Cổ võ đọc Kinh Thánh, tham dự bí tích Thánh Thể, sống tương thân tương ái, truyền thông sự thật với Đức ái. Sau đây là logo năm Mục vụ 2023.

## I. Ý NGHĨA VĂN TỰ

Cụm từ “*Năm 2023: Củng cố sự hiệp thông*” là chủ đề được HĐGM VN chọn để tiếp tục và phát huy tinh thần hiệp hành trong đời sống địa phương.

## II. Ý NGHĨA HÌNH ẢNH

Tổng thể logo được nối tiếp từ chủ đề của **logo Synod XVI**; một số chi tiết được giữ lại và kết hợp với yếu tố, hình ảnh diễn tả đường hướng mục vụ đã được Hội đồng Giám mục Việt Nam đề ra.

**1. Cây sự sống:** Từ logo của Synod, cây sự sống là cây to lớn, hùng vĩ, tràn đầy khôn ngoan và ánh sáng, đang vươn lên trời cao. Nó là dấu chỉ của sức sống và niềm hy vọng sâu xa, biểu trưng cho thánh giá Chúa Kitô. Cây này đặt dưới Thánh Thể đang tỏa sáng như mặt trời; các nhánh cây được mở rộng theo chiều ngang như đôi tay hoặc đôi cánh, gợi lên hình ảnh Chúa Thánh Thần.

**2. Hai nhánh Thiên Tuế:** Gợi nhớ vinh thắng của các Thánh Tử Đạo Việt Nam. Hai nhánh cây vươn lên từ hai bên đoàn người tạo thành con đường kéo dài từ quá khứ đến hiện tại nói lên sự kế thừa đức tin vững mạnh từ cha ông và tiếp tục phát triển đức tin ấy trong tương lai.

**3. Sách Kinh Thánh:** Được mở ra và đặt trước cộng đoàn dân Chúa như lời mời gọi và cổ vũ đọc Kinh Thánh. Lời Chúa sẽ thâm nhập và lan tỏa trong cuộc sống của từng người; tạo nên nền tảng cho mối hiệp thông giữa các tín hữu và dẫn lối cho bước đi hiệp hành.

**4. Cộng đoàn dân Chúa:** 7 bóng người đại diện cho các thành phần Dân Chúa cùng bước đi trên con đường hiệp hành: Thanh niên nam nữ, cao niên, thiếu nhi, giáo dân, tu sĩ, giám mục cùng hiệp thông trên nẻo đường loan báo Tin Mừng.

### III. Ý NGHĨA MÀU SẮC:

Được sử dụng dựa trên 5 màu chủ đạo diễn tả sự đa dạng của Dân Chúa.

**Cam:** sức nóng của lửa, biểu tượng nguồn ơn Chúa Thánh Thần, diễn tả nhiệt huyết tông đồ, được chọn tô cho hình ảnh cây sự sống, như muốn tập trung nguồn ơn sức mạnh mà đoàn dân Chúa được lãnh nhận.

**Xanh Dương:** diễn tả niềm hy vọng, sự mong chờ niềm vui cứu độ.

**Xanh Lá:** sức sống tinh thần trong Đức cây của Dân Chúa, cùng nhau bảo vệ sức sống của tạo vật.

**Trắng:** con đường dẫn tới sức sống Phục sinh, hướng đoàn người về quê trời trong hân hoan.

**Hồng:** diễn tả tấm lòng yêu thương, gắn kết và san sẻ trong đời sống Đức tin.

*Văn phòng Hội đồng Giám mục Việt Nam  
Thiết kế: joscreative.com*

## THÁNH LỄ

## HÃY QUAY VỀ

Tác giả: Lm Mi Trâm



1/ Hãy quay về thật lòng ăn năn, hồi những người lạc  
 2/ Hãy quay về này ngày cứu rỗi, Chúa thương tình tha  
 3/ Hãy quay về mọi người lớn bé, xé tâm hồn xin



bước đường lầm! Hãy quay về, về cùng Chúa ta.  
 thứ tội đời. Hãy quay về, về cùng Chúa ta.  
 Chúa ngự vào. Hãy quay về, về cùng Chúa ta.



1.2.3. Người thương ta tình thiết tha đậm đà.



ĐK: Hãy đổi mới tinh thần, hãy sống đúng Tin



Mừng người ơi! Hãy đổi mới tinh



thần, hãy sống đúng Tin Mừng hồi người.

## Ca nhập lễ

Lạy Chúa, tôi tìm đến nương nhờ Chúa, xin đừng để tôi muôn đời tủi hổ, xin dẫn dắt tôi xa lưới dò người ta ngầm trương ra để hại tôi, vì Chúa là chỗ tôi nương thân.

### **Bài Đọc I:** St 37, 3-4. 12-13a. 17b-28

*“Này thằng chiêm bao đến kia rồi, anh em hãy lại đây, chúng ta bắt giết nó”.*

Bài trích sách Sáng Thế.

Israel mến thương Giuse hơn mọi đứa con khác, vì ông sinh ra Giuse trong lúc tuổi già. Ông may cho Giuse một chiếc áo nhiều màu. Các anh của Giuse thấy cha mình thương Giuse hơn mọi đứa con, nên sinh lòng ghen ghét và không thể nói chuyện thân mật với Giuse.

Khi các anh Giuse đi chăn những đoàn chiên của cha mình tại Sikem, thì Israel nói với Giuse: “Có phải các anh con đang chăn chiên ở Sikem không? Con hãy lại đây, cha sai con đi tìm các anh con”.

Giuse đi tìm các anh mình và gặp các anh tại Đôtain. Khi các anh thấy Giuse từ đằng xa tiến lại gần, họ liền âm mưu tìm cách giết Giuse. Họ nói với nhau rằng: “Này thằng chiêm bao đến kia rồi, anh em hãy lại đây, chúng ta bắt giết nó, ném xác nó xuống một cái giếng cạn và nói nó bị thú dữ ăn thịt, rồi xem các điềm chiêm bao của nó sẽ ra sao?”

Ruben nghe nói thế, liền định cứu Giuse khỏi tay anh em, nên nói rằng: “Chúng ta đừng giết nó, đừng làm đổ máu, song ném nó xuống giếng nơi hoang vu này, và như thế, tay các em không phải vấy máu”. Ruben nói như thế, vì có ý muốn cứu Giuse khỏi tay các anh em, để đem Giuse về cho cha mình. Khi Giuse vừa đến gần, các anh liền cởi áo dài Giuse đang mặc, và bắt ném xuống giếng cạn.

Đang khi các ông ngồi ăn bánh, thì thấy một đoàn người Ismael từ Galaad tiến về Ai-cập, các con lạc đà của họ chở đầy hương liệu, nhựa thơm và dầu thơm. Giuđa nói với các anh em rằng: “Chúng ta giết em chúng ta và giấu máu nó đi, thì có ích lợi gì? Tốt hơn là chúng ta đem bán nó cho người Ismael và tay chúng ta không phải vấy máu, vì Giuse là em ruột thịt chúng ta”. Các anh em nghe theo lời Giuđa, nên khi các người lái buôn từ Mađian đi ngang qua đó, các ông kéo Giuse lên khỏi giếng và đem bán cho các người Ismael với giá hai mươi đồng bạc, và họ dẫn Giuse sang Ai-cập.

Đó là lời Chúa.

**Đáp Ca:** Tv 104, 16-17. 18-19. 20-21

*Đáp:* Các người hãy nhớ lại những điều kỳ diệu Chúa đã làm.

*Xướng:* Chúa đã gọi cảnh cơ hàn về trên đất nước, và rút đi mọi sự nâng đỡ bằng cơm bánh. Ngài đã sai một người đi trước họ: Giuse đã bị bán để làm nô lệ.

*Xương:* Thiên hạ đã lấy xiềng để trói chân người, và cớ người bị cột bằng xích sắt, cho tới khi ứng nghiệm lời tiên đoán của người, lời của Chúa đã biện minh cho người.

*Xương:* Vua đã sai cớ trói cho người, Chúa của chư dân cũng đã giải phóng người. Vua đã tôn người làm chủ của mình, và làm chúa trên toàn diện lãnh thổ.

### **Câu Xương Trước Phúc Âm**

Hôm nay các người đừng cứng lòng, nhưng hãy nghe lời Chúa phán.

**Phúc Âm:** Mt 21, 33-43. 45-46

*“Đưa con thừa tự kia rồi, nào anh em, chúng ta hãy giết nó”.*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các thượng tế và các kỳ lão trong dân rằng: “Các ông hãy nghe dụ ngôn này: Có ông chủ nhà kia trồng được một vườn nho. Ông rào dậu chung quanh, đào hầm ép rượu và xây tháp canh; đoạn ông cho tá điền thuê, rồi đi phương xa. Đến mùa nho, ông sai đầy tớ đến nhà tá điền để thu phần hoa lợi. Nhưng những người làm vườn nho bắt các đầy tớ ông: đánh đũa này, giết đũa kia và ném đá đũa khác. Chủ lại sai một số đầy tớ khác đông hơn trước, nhưng họ cũng xử với chúng như vậy. Sau cùng chủ sai chính con trai

mình đến với họ, vì nghĩ rằng: Họ sẽ kính nể con trai mình. Nhưng bọn làm vườn vừa thấy con trai ông chủ liền bảo nhau: “Đứa con thừa tự kia rồi: Nào anh em! Chúng ta hãy giết nó đi và chiếm lấy gia tài của nó”. Rồi họ bắt cậu, lôi ra khỏi vườn nho mà giết. Vậy khi chủ về, ông sẽ xử trí với bọn họ thế nào? Các ông trả lời: “Ông sẽ tru diệt bọn hung ác đó và sẽ cho người khác thuê vườn nho để cứ mùa nộp phần hoa lợi”. Chúa Giêsu phán: “Các ông chưa bao giờ đọc thấy trong Kinh Thánh sao:

“Chính viên đá bọn thợ loại ra, đã trở nên viên đá góc; đó là việc Chúa làm và là việc lạ lùng trước mắt chúng ta?” Bởi vậy, Ta bảo các ông: Nước Thiên Chúa sẽ cất khỏi các ông để trao cho dân tộc khác biết làm cho trở sinh hoa trái”.

Các Thượng tế và biệt phái nghe dụ ngôn đó, thì hiểu Người ám chỉ về mình. Họ liền tìm cách bắt Người, nhưng lại sợ dân chúng, vì thiên hạ đều tôn Người là Tiên tri. - Đó là lời Chúa.

### **Lời nguyện tín hữu**

Chủ tế: Anh chị em thân mến, chúng ta đang cùng nhau cử hành mầu nhiệm cứu chuộc của Chúa Kitô. Chúng ta hãy xin Cha nhân từ khai mở nguồn suối cứu độ và sự sống sung mãn cho mọi người như Chúa Kitô đã hứa với người phụ nữ xứ Samaria.

1. Xin cho Hội Thánh luôn hăng say loan báo và giúp mọi người tin rằng, Đức Giêsu là Đấng cứu độ duy nhất mang đến ơn cứu độ cho trần gian.



2. Xin cho những ai đang khao khát công bằng và chân lý được Thánh Thần hướng dẫn đến nguồn mạch ơn cứu độ là Chúa Kitô.

3. Xin cho các thành viên trong Gia đình Lê Bảo Tịnh biết dùng thời gian Mùa Chay để lắng nghe Lời Chúa và sống đức tin theo Lộ trình Hiệp Hành của Hội Thánh.

4. Xin cho mỗi người trong cộng đoàn chúng ta luôn khám phá niềm vui của Tin Mừng cứu độ khi gặp gỡ Chúa Kitô và hăng hái đưa người khác đến cùng Chúa Kitô.

Chủ tế: Lạy Chúa, như người phụ nữ xứ Samaria, xin cho chúng con luôn hân hoan kín múc dòng nước cứu độ nơi mạch suối thương xót của Chúa và trở nên những mạch suối cho thế giới khô cằn vì thiếu niềm tin vào Chúa. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô Chúa chúng con.

## Ca hiệp lễ

Thiên Chúa đã yêu thương chúng ta, và đã sai Con Ngài tới đền thay vì tội lỗi chúng ta.



## CON SẼ CA NGỢI (Tv 88)

Lm. Phương Anh

Con sẽ ca ngợi tình thương của  
ĐK. Tình thương của Chúa, con sẽ hát  
Ngài suốt năm canh dài. Con sẽ ca ngợi, con sẽ ca  
ca Con sẽ hát hoà, con sẽ ca  
ngợi đến muôn muôn đời. 1. Con sẽ ca  
ngợi muôn đời. 2. Ta ước giao  
3. Người sẽ thừa  
ngợi tình thương của Người đến muôn đời. Qua bao nhiêu  
cùng người Ta đã chọn giữa muôn người. Ta đã đoán  
rằng: Lạy Cha muôn loài Đáng an bài. Nơi con nương  
thời miệng con loan truyền tình Cha chẳng ngại. Vì Người đã  
thể cùng nghĩa bộc là nhà Đa - Vít. Và Người đã  
tựa và chính là nguồn mạch cứu độ con. Và lòng sùng  
phán: Tình Ta đã ban đứng vững ngàn năm. Trên cõi mây  
phán rằng: Miêu duệ người đứng vững ngàn năm. Ngai báu của  
ái Người sẽ đầy dư mãi mãi chẳng ngưng. Ta đã duy  
trời Người đã thiết lập lòng trung thành.  
người Ta đã thiết lập từ muôn đời.  
trì lời giao ước này thật lâu dài.

# DÂNG LỄ 15

Lm Phạm Liên Hùng



ĐK: Dâng lên trước thiên tòa này bánh thơm với rượu ngon.



Dâng lên trót tâm hồn và trót thân xác của con



1. Xin tiến dâng lời kinh hòa vang theo lời hoan chúc,
2. Xin tiến dâng tuổi xanh cùng bao khát vọng chan chứa,
3. Xin tiến dâng từ đây ngàn muôn vất vả cay đắng,



xin tiến dâng đời con với bao ước mơ nồng nàn,  
dâng Chúa các bạn con cũng như những ai thân thuộc.  
dâng Chúa bao niềm vui cũng như phút giây lao nhọc.



Xin Chúa luôn đủ thương và ban chan hòa ơn phúc,  
Xin Chúa thương rộng ban hồng ân chan hòa tâm trí,  
Xin đóai thương rộng tay để ban trên đoàn dân Chúa,



cho chính tâm hồn con cũng như khắp dân tộc con.  
săn sóc giữ gìn luôn thoát qua phút giây lầm than.  
ơn sống theo luật riêng rắc gieo khắp nơi niềm tin.

# TÌM VỀ CHÂN THIỆN MỸ

Nguyễn Kha

*Tâm tình* ♩ = 63

1. Chúa là Chân Thiện Mỹ, là Chân Lý, là Tình  
 2. Lối đường trên trần thế nhiều gai góc hỗn bơ  
 Yêu, là ánh sáng. Chúa là Đường, là Sự  
 vợ ngàn muôn hướng. Ngược nhìn về trời mặt  
 Thật, là sự sống vinh quang. Chúa  
 mù mà nhiều nỗi vấn vương. Hỡi  
 là Chân Thiện Mỹ, là Chân Lý, là Tình Yêu, là Ánh  
 nguồn Chân Thiện Mỹ xin lôi kéo hồn siêu thăng về tuyệt  
 Sáng. Cho con luôn hiên ngang dẫn  
 đời. Tiến bước qua chông gai vững

*Dim et Rall.*.....

thân ðùng từ nan.  
 tin vào ngày mai.

*NHANH, PHẦN KHỞI* ♩ = 84

ĐK. Có Chúa trong cuộc đời,  
 nỗi sướng vui tuyệt vời.  
 Quyết bước theo tình Ngài,  
 ôi Đấng Cứu Độ tôi.

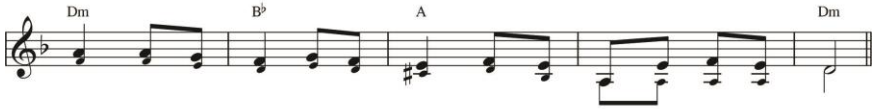
*Dim et Rall.*.....

# MẸ NHÂN LOẠI

Phanxicô



ĐK. Ma ri a ngày xa xưa ấy, đôi hoang liêu bóng mây nhạt



chiều đứng tiêu điều, xót xa nhiều, Thánh giá chiều treo xác Con yêu.



1. Mẹ đứng nhìn nhân loại ôi bao người đang hấp hối giữa tội nhơ.
2. Mẹ đã nhiều mong đợi cho con người mau xa thoát những khổ đau.
3. Mẹ ấm lòng hoan lạc tụy tim mình như dao sắc đâm thủng sâu.



Mẹ nhìn lên bàn tay Thánh giá chung tâm hồn chung đau  
 Mẹ hiệp thông cùng Con thương mến xin ân tình, xin an  
 Trời chiều nay tầng mây u ám, nhưng tim Mẹ luôn hy



buồn, bên Con mình cứu rồi cho trần đời.  
 bình, như mưa hồng rơi xuống cho lòng người.  
 vọng trên gian trần đã sáng muôn hồn người.

# KINH HÒA BÌNH

Tác giả: Kim Long



Lạy Chúa từ nhân xin cho con biết mến yêu và phụng sự



Chúa trong mọi người. Lạy Chúa xin hãy dùng con như khí cụ bình



an của Chúa để con đem yêu thương vào nơi oán thù, đem thứ



tha vào nơi lăng nhục, đem an hòa vào nơi tranh chấp, đem chân



lý vào chốn lỗi lầm; để con đem tin kính vào nơi nghi nan, chiếu trông



cây vào nơi thất vọng; để con dội ánh sáng vào nơi tối tăm, đem niềm



vui đến chốn u sầu. Lạy Chúa xin hãy dạy con tìm an ủi người hơn



được người ủi an, tìm hiểu biết người hơn được người hiểu



biết, tìm yêu mến người hơn được người mến yêu.



Vì chính khi hiến thân là khi được nhận lãnh,



chính lúc quên mình là lúc gặp lại bản thân; vì



chính khi thứ tha là khi được tha thứ,



chính lúc chết đi là khi vui sống muôn đời.



Ôi Thần Linh thánh ái xin mở rộng lòng con, xin thương



ban xuống những ai lòng đầy thiện chí ơn an bình



## MỘT VÀI TÂM TÌNH KỶ NIỆM

Niềm Vui Mỗi Ngày

27 tháng 3.2021

*“Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn,  
Người sẽ cho được phỉ chí toại lòng”.*

*Thánh Vịnh 37,4*

### Mỗi ngày tôi chọn một niềm vui

#### Linh Đạo LBT

Khi chiêm ngắm cuộc đời thánh Phaolô Lê Bảo Tịnh, chúng ta có thể bắt chước ở ngài được điều gì cho cuộc sống của chúng ta hôm nay?

#### 1. Ao ước nên thánh

Lúc ở chủng viện, thầy Tịnh thích đọc truyện các thánh ản tu, và vì muốn bắt chước các thánh ản tu, thầy đã bỏ chủng viện vào rừng Bạch Bát, tìm một hang động, ở lại, để dễ dàng cầu nguyện kết hiệp với Chúa mà cứu rỗi các linh hồn.

Khi bị bắt giam lần thứ nhất lúc còn làm thầy, ngài viết thư về thăm các chú: *“Tôi hằng cầu nguyện cho anh em được tập đi đường nhân đức, được ở khiêm nhường, chịu khó hãm mình hãm xác thịt, được giữ lòng sạch sẽ, ở hòa thuận thương yêu nhau, mến sự học hành, nhất là kính mến Đức Chúa Giêsu trên hết mọi sự và trông cậy rất thánh Đức Bà cách riêng. Xin anh em nhớ cầu cho tôi được vững vàng theo thánh ý Chúa, được chịu khó cho đến giờ sau hết và được thắng trận toàn công”.*



## 2. Yêu mến và cậy trông Thánh Giá

Khi đi giảng đạo ở Ai Lao, thầy bị sốt rét giữa rừng nên phải nằm lại ngay trong rừng thẳm. Trước khi nghỉ ngơi, thầy bẻ cây làm thành những thánh giá cắm chung quanh rồi ngủ đêm. Sáng hôm sau chung quanh có vết chân hùm chẳng chịt.

Khi coi trường Kẻ Vĩnh, cha Tịnh xin Đức cha dựng thánh giá ở con đường đi bách bộ và gọi là đàng thánh giá.

Cha cho dựng thánh giá khắp nơi, giữa đàng, núi cảnh, nhà thờ thánh giá, bốn góc làng. Cha nói: *“Tôi dựng thánh giá này để anh em luôn sống trong sự tưởng nhớ đến Chúa Giêsu, Chúa chúng ta.”*

Cha viếng đàng thánh giá hàng ngày. Ngày lễ trọng cha dẫn các chú đi viếng các nơi đã dựng thánh giá.

Khi cha giảng giải về thánh giá Chúa Giêsu dùng để cứu chuộc nhân loại và những ơn ích bởi sự suy ngắm thánh giá thì người nghe cảm động chảy nước mắt.

## 3. Lòng sùng kính Đức Mẹ

Cha Tịnh sùng kính Đức Mẹ rất đặc biệt, mỗi ngày lần hạt và trước các ngày lễ Đức Mẹ thì ăn chay.

Cha nói với các chú: *“Đức Bà chẳng có thể chuộc tội cho ta được, song những ơn Chúa ban cho ta thì lại qua tay Đức Mẹ. Cho nên chúng ta phải sốt sắng mà kêu xin với Đức Mẹ gìn giữ che chở cho. Có hai điều ta phải lo trước hết: một là kính mến Đức Chúa Trời, hai là kính mến Đức Bà. Nguyên sự kính mến Đức Bà thì đã đủ cho được rồi linh hồn, vì chừng ai kính mến Đức Bà thật lòng thì Đức Bà sẽ mở lòng cho người ấy kính mến Đức Chúa Trời nữa”.*

#### 4. Hãm mình phạt xác

Người nào có sự hãm mình là người có chí cao, có nhân đức phi thường, có lòng thanh sạch và là người thánh.

Chẳng những cha Tịnh hy sinh hãm mình mà còn chỉ bảo người khác cách thức hãm mình nữa.

Cha ăn uống đạm bạc. Ai cho gì cha đều đem cho người khác, nhất là các bệnh nhân.

Cha quen thức khuya đọc sách, chỉ nằm giường ngủ mỗi đêm bốn năm giờ. Ban ngày không bao giờ ngủ, bắt mình phải làm việc luôn.

Bởi xác thịt con người chẳng những là mê ăn uống mà lại còn mê chơi bời ngủ nghỉ nữa.

Đi đâu cũng mang sách theo để đọc. Trí khôn không thông minh nhưng nhờ siêng năng đọc sách mà cha được khen là người thông thái nhất trong các cha Việt nam từ trước cho đến bây giờ.

#### 5. Siêng năng đọc kinh cầu nguyện cho các linh hồn và cho người ngoại trở lại

Cha thường khuyên các chú năng đọc kinh cầu nguyện và dâng các việc lành, hy sinh để giúp các linh hồn ở dưới luyện tội, nhất là ông bà cha mẹ, những người thân yêu của mình.

Cha nói với các chú: *“Người ta phần nhiều được trở lại đạo không phải do lời giảng khuyên cho bằng do lời cầu nguyện. Cho nên khi chúng con đi giảng đạo được nhiều người nghe trở lại, có thể trước mặt người đời họ là con cái chúng con, nhưng trước mặt Thiên Chúa họ là con cái của bố giữ công hay bà lão ăn mày, vì những kẻ ấy đọc kinh*

*cầu nguyện cho kẻ ngoại trở lại, sốt sắng hơn chúng con. Anh em có siêng năng cầu nguyện cho kẻ ngoại trở lại thì khi họ nghe lời anh em giảng mà trở lại, đó mới đúng thực là con cái của anh em”.*

## **6. Nhịn nhục người khác và vui lòng vâng lời bề trên**

Cha khuyên các người ở trong nhà Chúa: *“Khi anh em xem lễ thì phải nhớ sự tế lễ, nhớ lại những sự thương khó Đức Chúa Giê-su đã chịu, nhất là trên cây thánh giá để giục lòng ăn năn tội và lòng kính mến trong giờ xem lễ. Lễ Misa là chính việc thờ phượng tạ ơn Đức Chúa Trời Ba Ngôi, nên lúc xem lễ thì phải chú tâm vào việc thờ phượng. Về sau trong chúng con có ai được làm linh mục thì phải ra sức làm lễ cho nghiêm trang sốt sắng. Muốn được như vậy phải nhịn người giúp lễ khi có điều gì quên sót... Về việc giữ luật nhà, phải giữ cả những điều nhỏ nữa vì khi trông vào một bức tranh, chúng con thấy ảnh vẽ nét càng nhỏ thì chúng con càng khen vẽ khéo vẽ đẹp. Đối xử với người khác muốn cho được mềm mại khôn ngoan thì phải nhịn và tôn trọng sự thật thà”.*

Đối với bề trên, cha luôn vâng lời trong mọi việc.

Cuộc đời của thánh tổ phụ Phaolô Lê Bảo Tịnh là mẫu gương cho chúng ta noi theo. Ngài để lại cho chúng ta một con đường để bước theo Chúa. Một linh đạo cho mỗi người.

Tôi đã học được gì từ ngài? Còn bạn, thì sao?

*Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời cầu cho chúng con...*

**Nguyễn Thái Hùng**

Tham khảo: <https://www.nguoitinhuu.org/>

<http://tinmung.net/>

## Fiat Amor

- Anh có yêu Giê su không?

Câu hỏi của cha Loan làm tôi giật mình. – Một câu hỏi khó!!!

Chúa Giê su phán: “Nếu ai yêu mến Thầy, thì phải giữ lời Thầy”. Lời Chúa dạy, tôi đã áp dụng thế nào trong cuộc sống? Luật Chúa truyền, tôi có tuân thủ không?

Câu trả lời sẽ rất dễ dàng đối với các anh em khác, nhưng với tôi đây là một câu trả lời thực sự khó. – Xin được quyền giải thoát!!!

Đây không phải là game show “Đấu trường 100” mà là một diễn biến trong buổi chia sẻ sau Phúc Âm lễ Truyền Tin 02/4/2008 tại Giáo xứ Kim Châu.

Câu hỏi vẫn cứ đeo đẳng tôi mãi đến hôm nay. Thực lòng tôi cũng chẳng biết mình có thực sự yêu Chúa không nữa hay chỉ yêu Chúa bằng môi bằng miệng? Lạm dụng lòng thương xót của Chúa, giả vờ yêu Chúa để “lừa” Chúa, “lừa” anh em?

Càng nghĩ, càng “oán” cha Loan. Sao lại “đổ lên đầu” mình câu hỏi hóc búa như vậy?!

Nhớ lại năm xưa, cũng trong ngày Lễ Truyền Tin, chủ đề chia sẻ là “Fiat”. Câu hỏi quá dễ. Mọi người đều trả lời không do dự: Fiat có nghĩa là “xin vâng!” Và giải thích thêm đó là lời mà Đức Mẹ đã nói với sứ thần, khi ưng thuận trở thành Đấng cưu mang Chúa Giêsu: “Xin vâng như lời sứ thần truyền”.

Theo giáo sư Trần Duy Nhiên, câu trả lời không sai, nhưng cũng không hoàn toàn đúng: Fiat không có nghĩa là “xin vâng”. Fiat có nghĩa là “hãy trở thành hiện thực”!

Trong Tân Ước, có ba lần chữ Fiat được dùng một cách độc đáo, và cùng thể hiện một tâm tình như nhau:

Lần đầu tiên là do Đức Maria thốt lên trước sứ thần Gabriel: *Ecce ancilla domini, FIAT mihi secundum verbum tuum* (Lc 1, 38), mà nếu dịch sát nghĩa là: Đây là nữ tì của Chúa, hãy trở thành hiện thực cho tôi theo đúng như lời của thiên sứ.

Lần thứ hai là trong lời kinh Chúa dạy: *FIAT voluntas tua, sicut in caelo et in terra* (Mt 6, 10), mà nếu dịch từng chữ, thì có nghĩa là: (Chúng con nguyện...) ý Cha hãy trở thành hiện thực, ở trên Trời như thế nào thì dưới đất cũng như thế ấy.

Lần thứ ba là trong vườn Cây Dầu, khi chúa Giêsu cầu nguyện với Cha: *Non mea voluntas sed tua FIAT*. (Lc 22, 42), mà dịch sát nghĩa sẽ là: Hãy trở thành hiện thực không phải ý của Con mà của Cha!

Fiat từng được dịch là “vâng” trong ba trường hợp đó:

“Xin vâng như lời thánh thiên thần truyền...”

“Vâng ý cha dưới đất cũng như trên trời...”

“Xin đừng theo ý con, một vâng theo ý Cha!”

Xin bàn thêm: tiếng “vâng”, nói lên sự ưng thuận, vẫn còn tiềm ẩn một thái độ ít nhiều thụ động, trong khi đó chữ Fiat mang tính chủ động hơn nhiều. Đức Mẹ và

Chúa Giêsu đã nói lên tiếng Fiat để tác sinh một chủ thể hoàn toàn mới.

Tiếng Fiat của Đức Mẹ tác sinh Chúa Giêsu, tiếng Fiat của Chúa Kitô tác sinh ơn Cứu Độ. Cũng như đầu Kinh Thánh, khi tạo thiên lập địa, Thiên Chúa đã tác sinh ánh sáng với lời FIAT lux: Hỡi ánh sáng hãy trở thành hiện thực!

Vì thế, tiếng Fiat không nên hiểu đơn thuần là một tiếng “xin vâng” mà còn phải là một lời tác tạo: “hãy trở thành hiện thực”. Không chỉ Fiat voluntas tua, mà còn phải là: Fiat fides, Fiat spes, Fiat amor, Fiat pax, Fiat gaudium. Đức tin, hãy trở thành hiện thực! Hãy trở thành hiện thực: Hy vọng, Tình Yêu, Bình An, Niềm vui!

Nhưng muốn lời Fiat biến mọi sự thành hiện thực thì không thể thiếu quyền năng tác tạo của Chúa Thánh Thần. Từ đầu công trình tạo dựng, nghĩa là ngay câu đầu tiên của Kinh Thánh, Thần Khí đã là là mặt nước; vì vậy khi Thiên Chúa phán Fiat Lux thì Ánh Sáng đã trở thành hiện thực. Rồi đến những trang đầu tiên của Tin Mừng, Đức Mẹ thốt lên Fiat, thế là Thiên Chúa trở thành hiện thực trong lòng Mẹ, bởi quyền năng của Thánh Thần.

Chúa Thánh Thần, chính là đáng biến tiếng Fiat trở thành một lời tác sinh! Và Đức Mẹ là người đầu tiên ý thức điều đó. Đức Mẹ đã minh nhiên thốt lên tiếng Fiat trong ngày truyền tin, để cho Thánh Thần tác sinh Chúa Giêsu, dưới dạng một thân thể bằng xương bằng thịt; và Mẹ cũng đã mặc nhiên thốt lên tiếng Fiat trong ngày Hiện Xuống, khi hiện diện giữa các tông đồ, để cho

Thánh Thần tác sinh Chúa Giêsu, dưới dạng thân thể nhiệm mầu của Ngài là Hội Thánh.

Chuẩn bị cho ngày lễ Hiện Xuống, mong sao tiếng Fiat trong tâm thức của tôi trôi dạt và nhờ Thánh Thần biến thành lời tác tạo. Để tôi luôn hiện ngang khi trả lời câu hỏi: - Anh có yêu Giê su không? – Một câu hỏi quá dễ!!!

Bây giờ, tiếng Fiat trong tôi không chỉ là “xin vâng” mà còn là HÃY TRỞ THÀNH HIỆN THỰC. FIAT Amor, Gaudium et Spes... Hãy trở thành hiện thực: Tình Yêu, Nỗi Vui Mừng và Niềm Hy Vọng...

*Vũ Đình Bình – Tháng 5/2008*

### **Thời của mì tôm**

Mì tôm (hay còn gọi mì ăn liền, mì cua, mì gói) là món mì khô chiên trước với dầu cọ, chỉ cần tưới nước sôi lên vài ba phút là có thể ăn ngay.

Mì tôm bắt nguồn từ các loại mì ramen Nhật. Andō Momofuku, người thành lập Công ty Thực phẩm Nissin, được coi là “cha đẻ” của loại thực phẩm tiện dụng này.

Mì tôm du nhập vào Việt Nam từ thập niên 60 của thế kỷ trước. Để đánh lừa thị giác của khách hàng, người ta vẽ hình con tôm thật to đặt lên tô mì bốc khói nghi ngút. Hãng sản xuất khác chơi trội hơn, khuyến mãi tới 2 con tôm. Có hãng đặt nguyên con ghẹ to đùng, đỏ au, trên mặt tô mì gọi là mì cua. Dường như cua không hợp với mì nên mì cua dần dần biến mất khỏi thị trường. Từ đó, người ta quen gọi là mì tôm. Tôm hay cua chỉ là

chiêu thức, chứ thực ra mì nào cũng giống nhau, chẳng có tôm, cua, thịt cá chi cả. Giới y học còn khuyến cáo, ăn nhiều sẽ có hại cho sức khỏe.

Ấy vậy mà thời bao cấp, mì tôm được liệt vào hàng quý hiếm, hàng xa xỉ phẩm, được phân phối theo tiêu chuẩn bồi dưỡng cho cán bộ công nhân viên nhà nước. Đến thời mở cửa, mì tôm trở thành một loại thức ăn phổ biến, thậm chí còn được xem là nét văn hóa ẩm thực của Việt Nam. Sang thế kỷ 21, mì tôm có mặt ở khắp mọi nơi. Mì tôm góp phần nuôi sống sinh viên nghèo. Mì tôm cứu đói, cứu trợ đồng bào lũ lụt.

Đối với cánh truyền thông BMT, mì tôm còn có cả một giai thoại: Hôm thứ 7 Tuần Thánh, đang ngồi ăn sáng ở Giang Sơn, ĐGM hỏi thăm:

- “Sao, tối qua có ăn mì tôm không?”

- “Dạ, sáng nay con mới vào!”

Nhiều người thắc mắc: “mì tôm là sao?”. Chuyện là thế này:

Thứ 6 Tuần Thánh năm 2014, cả nhóm truyền thông rủ nhau vào Giang Sơn tham dự Nghi thức suy niệm Cuộc Thương Khó Chúa Giêsu tại Đồi Thánh Giá. Tối hôm đó, Vinh Sơn mời cả nhóm về nhà (ở Kim Châu) nhưng chẳng có gì đãi khách, hấn chạy ra quán đầu ngõ, cao giọng:

- “Bán cho chục gói mì thịt xào!”

Chủ quán trợn mắt:



- “Hôm nay Thứ 6 Tuần Thánh, ăn chay, sao lại mua mì thịt xào?”

- “Vây, mì chay cũng được.”

- “Mì chay hết từ chiều rồi, thông cảm nhé!”

Vinh Sơn chạy quanh khắp làng mới mua được mấy gói mì chay chính hiệu lá bồ đề. Vinh Sơn chế biến mì tôm ngon tuyệt, có cả mấy lát bầu luộc trang trí bên trên cho thêm phần thi vị. Tiến Địa hỏi:

- “Bầu ở đâu ngon thế?!”

- “Bầu hàng xóm leo lên bờ giậu nhà em. Em thỏ phân thò qua bên đất nhà mình. Tội vạ em chịu.”

Sau dạo ấy, câu chuyện mấy gói mì chay với nửa quả bầu vượt rào lan truyền khắp Giáo phận. Nhờ thế, cánh truyền thông đi đến đâu cũng được chăm sóc chu đáo. Cứ tưởng đã đoạn tuyệt hẳn với mì tôm, nào ngờ...

Hôm lễ vọng phục sinh mới đây, cánh truyền thông “tác nghiệp” xong, Vinh Sơn lại mời cả nhóm về nhà (ở BMT) mừng lễ. Lúc này đã là nửa đêm, gọi cửa mãi chẳng thấy động tĩnh gì. Hóa ra, lúc chiều vợ Sơn gọi điện báo: “tối nay em về nhà mừng lễ đấy nhé!”. Ý vợ Sơn là sẽ về nhà ở Kim Châu mừng lễ. Sơn lại nghe nhầm: “tối nay mời anh em về nhà mừng lễ đấy nhé!” (nhà ở BMT). Giá chỉ có một nhà thì đâu bị nhầm tai hại thế này. May là Sơn có chìa khóa riêng, mở cửa mời anh em vào nhà. Nhà chẳng có gì ăn, ngoài mấy gói mì tôm, chẳng có quả bầu vượt rào cho thêm phần thi vị. Ấy vậy mà qua tay Vinh Sơn chế biến, mấy gói mì tôm đã trở thành bàn tiệc mừng lễ độc đáo.

Mọi người nâng cốc mừng Chúa Phục Sinh, mừng anh em được sum vầy bên nhau, mừng sự phát triển của đất nước. Qua rồi cái thời đói khổ, cơm độn toàn củ mì khô hôi xì cũng chẳng có mà ăn. Bởi, bây giờ đã là thời đại của mì tôm, quơ đâu cũng trúng mì tôm. Mì tôm muôn năm!!!

**VDB**

## HÌNH ẢNH TĨNH TÂM MÙA CHAY 2021





*Mùa Chay là thời gian làm tươi mới  
Niềm tin, Hy vọng và Tình yêu.*