

LÊ BẢO TỊNH BAN MÊ THUỘT

\*\*\*\*\*

**THÁNH LỄ  
CẦU NGUYỆN  
TÂM TÌNH THÁNG BẢY  
04-7-2023**

- Lưu hành nội bộ -



## TÂM TÌNH THÁNG BẢY

### Tháng Bảy 2023

*Tháng Bảy về, Phượng rụng cánh xác xơ*

*Con đò nhỏ đợi chờ bên bến mộng*

*Nắng dỗi hờn, đôi bàn chân rết bóng*

*Ngôi trường cũ, lặng thinh vắng tiếng cười.*

Tháng Bảy về, nhớ lại những ngày hè thời xa xưa. Nhớ lại những chuyến hành hương và du lịch mới đây. Nhớ lại những buổi trưa hè bông bênh cùng mây trôi, những đêm nồng, nhạt nhòa cùng cơn mưa hạ xối xả. Nhớ về những trang lưu bút, tím cả những nét chữ thân quen, tím cả những nếp gấp thời gian. Mùa hè đầy ắp mộng mơ và những đêm dài không ngủ... say mêm trong nỗi nhớ!

Tháng Bảy năm nay, Đức Thánh Cha mời gọi chúng ta: Cầu cho việc sống màu nhiệm Thánh Thể. Chúng ta hãy cầu nguyện để người Công giáo biết đặt việc cử hành Thánh Thể vào trung tâm đời sống của mình, nhờ đó biến đổi các tương quan nhân loại một cách thâm sâu, và mở ra để gặp gỡ Thiên Chúa cùng anh chị em mình.

Tháng Bảy về, chúng ta dâng lời cảm tạ Thiên Chúa vì những hồng ân:

- Hồng ân 55 năm Linh Mục Cha giáo Giuse Bùi Trung Phong (26.7.1968)

- Hồng ân 28 năm Linh Mục Cha Francis Trần Phương (01.7.1995)
- Hồng ân kỷ niệm 23 năm Hôn phối anh chị Nguyễn Văn Khôi (01.7.2000)

Chúng ta chia sẻ niềm vui nhân dịp lễ bổn mạng trong tháng Bảy:

- Thánh Tôma tông đồ (03.7) quan thầy anh Nguyễn Nhứt, anh Nguyễn Đức Tiến,...
- Thánh Giacôbê tông đồ (25.7) quan thầy Cha Phạm Xuân Lương, anh Lê Văn Lập, anh Bùi Ngọc Mai,...

Và trong tháng Bảy, vui mừng kỷ niệm sinh nhật:

- Cha giáo Aug. Hoàng Đức Toàn (17.7.1941)
- Anh Giuse Nguyễn Minh Thành (14.7.1956)
- Cha Francis Trần Phương (20.7.1957)
- Anh Giuse Nguyễn Vy Phương (06.7.1955)
- Anh Giuse Nguyễn Văn Hạnh (07.7.1958)
- Cha Giuse Trần Hữu Từ (25.7.1959)
- Anh GB. Nguyễn Thái Hùng (19.7.1959)
- Anh GB. Trần Đức Hùng (24.7.1962)
- Anh GB. Phan Minh Khấn (17.7.1963)
- Anh GB. Trần Đình Trung (25.7.1962)

Tháng Bảy về, chúng ta cùng cầu nguyện:

- Nhân ngày giỗ 6 năm anh Gioan Bosco Lê Đức Phương (+07.7.2017)

- Giỗ 15 năm chị Têrêxa Nguyễn Thị Mỹ Dung và cháu Têrêxa Nguyễn Thị Mỹ Ý (+27.7.2008) (vợ và con anh Saviô Nguyễn Quốc Minh Đạo).
- cháu Giuse Nguyễn Hữu Luật (+05.7.2019) (con anh Nguyễn Hữu Tuyển – Savio).
- cháu Augustinô Nguyễn Duy Quốc (+05.7.2020) (con anh Nguyễn Quốc Luyện - lớp Truyền Tin).

*Tháng Bảy về, rồi tháng Bảy lại đi  
Có chi đâu, mà buồn, mà luyến nhớ  
Để mùa Thu sớm về trên lối nhỏ  
Cho gã khờ day dứt... một vần thơ.*

**Vũ Đình Bình**

### **Hồi đáp của anh Nguyễn Văn Khôi (Canada)**

Cám ơn những vần thơ của Bình gợi nhớ những tháng năm xưa đã qua, đã xa.

Những con đường phượng nhỏ ở Chung viện cây số 5 ngày ấy chưa kịp lớn.

Những lối đi phượng già ở Tòa Giám Mục, ngược lại, đỏ rực chiếu hoa, đỏ thắm khung trời, đỏ cho những buổi trưa đi dạo một mình thấy băng khuâng nỗi nhớ mơ hồ của thời niên thiếu.

Phượng hồng, phượng hồng!

Phượng của “*mỗi năm đến hè lòng man mác buồn*” làm trái tim xao xuyến.

Phượng của lưu luyến kẻ ở người đi mà ngày tựu trường có thể sẽ không còn gặp lại khiến tê tái tâm can.

Phượng đỏ của chia xa.

Phượng hồng của tiễn biệt.

Phượng của hoài niệm “*người xưa biết đâu mà tìm*” những bạn bè đồng học, đồng môn của một thời, mất hút chân mây.

Phượng của *Tháng Bảy về, rồi tháng Bảy lại đi* như vòng tử sinh nay còn mai mất.

Ở bên này chẳng tìm đâu ra phượng, nên nỗi nhớ chất chồng.

Phượng xưa đã qua.

Phượng nay đã xa.

*Tháng Bảy phượng hồng rung cánh gió*

*Đỏ rực con đường những chiều hoa*

*Hạ đến băng khuâng lòng lại nhớ*

*Những tháng năm xưa tuổi học trò*

Một chút đáp lễ để gọi là kéo “*gã khờ*” cảm thấy day dứt vì bốn phía *lặng thinh vắng tiếng... ng(c)ười.*

nvk

## **Thư mời hiệp dâng Thánh lễ cầu nguyện**

### **Tâm tình tháng Bảy**

Kính thưa Quý Đức Cha, Quý Cha giáo, Quý Cha và Quý Anh Chị,

Thánh lễ cầu nguyện tháng Bảy, chúng ta sẽ họp nhau cử hành vào lúc **5g30 sáng thứ Ba ngày 04.7.2023**

tại **nhà nguyện Trung tâm Mục vụ** (số 01 Trần Hưng Đạo, TP.BMT)

do Cha Giuse Bùi Công Chính chủ sự.

Xin hiệp ý cầu nguyện:

- Nhân ngày giỗ 6 năm anh Gioan Bosco Lê Đức Phụng (+07.7.2017)
- Giỗ 15 năm chị Têrêxa Nguyễn Thị Mỹ Dung và cháu Têrêxa Nguyễn Thị Mỹ Ý (+27.7.2008) (vợ và con anh Saviô Nguyễn Quốc Minh Đạo).
- cháu Giuse Nguyễn Hữu Luật (+05.7.2019) (con anh Nguyễn Hữu Tuyên – Savio).
- cháu Augustinô Nguyễn Duy Quốc (+05.7.2020) (con anh Nguyễn Quốc Luyện - lớp Truyền Tin).

Hiệp ý dâng lời tạ ơn:

- Hồng ân 51 năm Linh Mục Cha giáo Giuse Bùi Trung Phong (26.7.1968)
- Hồng ân 24 năm Linh Mục Cha Francis Trần Phương (01.7.1995)

- Hồng ân kỷ niệm 18 năm Hôn phối anh chị Nguyễn Văn Khôi (01.7.2001)

Chia sẻ niềm vui mừng lễ bổn mạng:

- Thánh Tôma tông đồ (03.7) quan thầy anh Nguyễn Nhứt, Nguyễn Đức Tiến,...

- Thánh Giacôbê tông đồ (25.7) quan thầy Cha Phạm Xuân Lương, anh Lê Văn Lập, Bùi Ngọc Mai,...

Và chúc mừng sinh nhật:

- Cha giáo Aug. Hoàng Đức Toàn (17.7.1941)

- Cha Francis Trần Phương (20.7.1957)

- Cha Giuse Trần Hữu Từ (25.7.1959)

- Anh GB. Trần Đức Hùng (24.7.1962)

- Anh GB. Trần Đình Trung (25.7.1962)

- Anh GB. Phan Minh Khấn (17.7.1963)

...

Sau Thánh lễ, xin vui lòng ở lại điếm tâm, chia sẻ tâm tình Hiệp Nhất – Yêu Thương với chúng con.

*Nhóm Admin*



# THÁNH LỄ

## ကျမ်းတော်တော်

Tác giả: Lm. Kim Long



ĐK: Ngàn dân ơi đàn hát lên ca tụng



Chúa, vì danh Chúa thật hiển



vinh, uy phong Người vượt trên đất trời



1. Ngàn tầng trời cao hãy hát lên ca tụng
2. Từng đoàn hùng binh hãy hát lên ca tụng
3. Mặt trời mặt trăng hãy hát lên ca tụng
4. Từ lòng đại dương hãy hát lên ca tụng
5. Lửa hồng bùng reo hãy hát lên ca tụng



Chúa, từ nơi cửu trùng ngọi khen  
 Chúa, và muôn sứ thần ngọi khen  
 Chúa, ngàn sao sáng ngọi ngọi khen  
 Chúa, từ trên núi đồi ngọi khen  
 Chúa, cuồng phong sét gào ngọi khen



1 - 5 : Chúa hiển vinh muôn đời.

## Ca nhập lễ

Hết thảy chư dân, hãy vỗ tay, hãy reo mừng Thiên Chúa với tiếng reo vui.

## Bài Đọc I: (Năm I) St 19, 15-29

*“Chúa cho mưa sinh diêm và lửa xuống trên thành Sôđôma và Gômôra”.*

Bài trích sách Sáng Thế.

Trong những ngày ấy, các thiên thần hối thúc ông Lót rằng: “Hãy chỗi dậy đem vợ và hai con gái của ngươi đi, kéo chính ngươi cũng phải chết lây vì tội của thành Sôđôma!” Khi ông Lót còn đang do dự, các thiên thần nắm tay ông cùng vợ ông và hai con gái ông, vì Chúa muốn cứu thoát ông. Các thiên thần kéo ông ra ngoài thành và nói: “Ngươi muốn sống thì hãy chạy đi, đừng nhìn lại phía sau; cũng đừng dừng lại nơi nào cả trong miền quanh đây, nhưng hãy trốn lên núi, để khỏi chết lây!”

Ông Lót thưa: “Lạy Chúa tôi, tôi van xin Ngài: Tôi tớ Chúa đã được Chúa thương yêu, và Chúa đã tỏ lòng khoan dung đại độ gìn giữ mạng sống tôi. Tôi không thể trốn lên núi kéo gập sự dữ mà chết mất. Gần đây có một thành phố nhỏ, tôi có thể chạy tới đó và thoát nạn. Thành đó chẳng nhỏ bé sao, xin cho tôi ẩn tránh tại đó để được sống”.

Thiên thần nói: “Thôi được, ta cũng chiều ý người xin mà không tàn phá thành người đã nói tới. Người hãy mau mau trốn thoát tới đó, vì ta chẳng làm được gì trước khi người đi tới đó”. Bởi đó đã gọi tên thành ấy là Sêgor.

Mặt trời vừa mọc lên thì ông Lót vào đến thành Sêgor. Vậy Thiên Chúa cho mưa sinh diêm và lửa từ trời xuống trên thành Sôđôma và Gômôra. Người huỷ diệt các thành này, cả miền chung quanh, toàn thể dân cư trong thành cùng các giống xanh tươi trên đất. Bà vợ ông Lót nhìn lại phía sau, nên đã biến thành tượng muối.

Sáng sớm (hôm sau) ông Abraham thức dậy, đi đến nơi ông đã đứng hầu Chúa trước đây, ông nhìn về phía thành Sôđôma, và Gômôra và cả miền ấy, ông thấy khói từ đất bốc lên cao như khói một lò lửa hồng.

Khi Chúa phá huỷ các thành trong miền ấy, Người đã nhớ đến Abraham mà cứu ông Lót thoát cảnh tàn phá tại các thành mà ông đã cư ngụ.

Đó là lời Chúa.

**Đáp Ca:** Tv 25, 2-3. 9-10. 11-12

*Đáp:* Lạy Chúa, con nhìn xem tình thương Ngài trước mắt.

*Xướng:* Lạy Chúa, xin hãy thăm dò và thử thách con, xin Ngài luyện lọc thận tạng và tâm can. Vì con nhìn xem

tình thương Ngài trước mắt, và con sống theo chân lý của Ngài.

*Xướng:* Xin đừng cất linh hồn con cùng linh hồn người tội lỗi, đừng cất mạng sống con cùng mạng sống kẻ sát nhân; bọn người này nắm chặt tội ác trong tay, và tay hữu chúng ôm đầy lễ vật.

*Xướng:* Phần con, con vẫn sống tinh toàn, xin Ngài giải thoát và xót thương con. Chân con đứng vững trong đường bằng phẳng, trong các buổi hội họp, con sẽ chúc tụng Chúa.

**Alleluia:** 1 Sm 3, 9

Alleluia, alleluia! – Lạy Chúa, xin hãy phán, vì tôi tớ Chúa đang lắng tai nghe; Chúa có lời ban sự sống đời đời. – Alleluia.

**Phúc Âm:** Mt 8, 23-27

*“Người chỗi dậy, truyền lệnh cho gió và biển, và biển yên lặng như tờ”.*

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu xuống thuyền, có các môn đệ theo Người. Và đây biển động dữ dội, đến nỗi sóng phủ lên thuyền, thế mà Người vẫn ngủ. Các môn đệ lại gần đánh thức Người dậy mà rằng: “Lạy Thầy, xin cứu lấy chúng con kẻo chết mất!” Chúa phán: “Hỡi những kẻ yếu

lòng tin! Sao các con nhát sợ?” Bấy giờ Người chỗi dậy, truyền lệnh cho gió và biển. Và biển yên lặng như tờ! Cho nên những người ấy kinh ngạc mà rằng: “Ông này là ai mà gió và biển đều vâng phục?”

Đó là lời Chúa.

### **Ca hiệp lễ**

Linh hồn tôi ơi, hãy chúc tụng Chúa, và toàn thể con người tôi hãy chúc tụng thánh danh Người.



# TÌNH YÊU MẾN

Cao Huy Hoàng



1. Cuộc đời này con có gì mà dâng Chúa đâu.  
2. Đời tuyệt vời luôn thắm nồng tình yêu thiết tha.



Những luồng cày sâu trời tối mau cha chưa kịp về;  
Gương sáng mẹ cha ngày tháng qua luôn luôn hiển hoà;



Mẹ bận rộn từng ngày lo no cơm ấm áo; Có chi  
Mẹ dặn dò đừng buồn nhau không vui mái ấm. Mến yêu



đâu Ngài ơi có chi dâng Ngài. ĐK. Con xin tiến dâng lên tình yêu  
nhau đẹp sao lẽ dâng lên Ngài.



mến nhờ những hy sinh được êm ấm gia đình. Con xin



tiến dâng lên tình yêu mến, nguyện Chúa đoái



thương gia đình con được bình yên.

# CHỨNG NHÂN TÌNH YÊU

Lm. Nguyễn Duy



1. Khi con nghe tiếng kêu mời gọi con đi gieo niềm tin  
 2. Con say sưa với tháng ngày tình yêu cho con nguồn sức  
 3. Trong tâm tư biết bao người ngày đêm cô đơn buồn không



mới. Con nay như thấy ngỡ ngàng vì Chúa đã đoái thương chọn  
 sống. Con hân hoan bước trên đường, hồng phúc bát ngát xanh đời  
 nói. Nhưng ai đâu đến với họ để hát tiếng hát trong niềm



con. Rồi một ngày Thánh Thần Chúa đã đến thánh hiến con cho  
 nường. Để tìm lại những tình thương quá khứ héo úa trong muôn  
 vui. Vì nhiều người vẫn nghèo đói, thế giới thiếu vắng bao nụ



Ngài. Sai con đi khắp mọi nơi rắc gieo tin vui cho muôn  
 lòng. Cho quên đi những sầu vương, Chúa ơi, xin thương ai đoạn  
 cười. Xin cho nhau những tình thương sớm mai cơn mê đã tan



người.  
 trường. ĐK: Nay đây Chúa ơi con hiến dâng cho Ngài niềm  
 rồi.



tin tâm tư cùng trái tim nồng cháy. Từ đây hằng say theo bước chân của



Ngài trung kiên làm chứng nhân Nước Trời, thấp lên hạnh phúc cho muôn người.

# ĐẾN MUÔN ĐỜI

Đàm Ninh Hoa



ĐK. Đến muôn đời con cảm tạ ơn Chúa. Đến muôn



đời con ngợi khen danh Chúa. Đến muôn đời, muôn muôn



đời con ca vang tình thương Chúa. Và mãi mãi con nhớ công ơn



Người. 1. Vì tình yêu bao la Chúa nâng đỡ con như

2. Vì tình yêu bao la, Chúa gìn giữ con qua



phụng hoàng tung đôi cánh. Chúa dắt dìu con đi trong

bao hiểm nguy con vui sướng. Đôi mắt lệ yêu thương con



ánh sáng Người, hạnh phúc nào hơn.

hiển dương Người êm ái nào hơn.



## MỘT VÀI TÂM TÌNH

Nhân chuyến tiền chân Đức Cha Vinh Sơn Nguyễn Văn Bản đi nhận sứ vụ mới tại Hải Phòng, Phái đoàn Ban Mê Thuật được mời đến thăm đảo Cát Bà.

### Thăm đảo Cát Bà (1)



Nhân chuyến tiền chân Đức Cha Vinh Sơn Nguyễn Văn Bản đi nhận sứ vụ mới tại Hải Phòng, Phái đoàn Ban Mê Thuật được mời đến thăm đảo Cát Bà.

Đảo Cát Bà ở phía nam vịnh Hạ Long, ngoài khơi thành phố Hải Phòng và tỉnh Quảng Ninh, cách trung tâm thành phố Hải Phòng khoảng 30 km, cách thành phố Hạ Long khoảng 25 km.

Theo truyền thuyết, đảo Cát Bà khi xưa vốn là hậu cung của người đàn ông đầu tiên đến khai sơn phá thạch ở vùng này. Khi ông phát hiện ra cái vịnh quý giá với nhiều hòn đảo đẹp mà sau này có tên là Hạ Long, thì cũng là lúc ông phải cuu mang cùng lúc nhiều số phận nữ đơn côi,

mà chồng của họ đã vĩnh viễn không trở về sau những chuyến đi biển đầy bất trắc. Rồi để rảnh tay khai phá vùng Hòn Gai, Bãi Cháy, ông đã tập hợp tất cả các bà ra sống tại hòn đảo xinh đẹp, trù phú, biệt lập giữa biển khơi, nằm trong vịnh Lan Hạ. Vì thế, sau này vùng đất Bãi Cháy, Hòn Gai có tên là Đất Cửa Ông, còn hòn đảo kia thì có tên là Đảo Các Bà. Trải qua bao biến đổi, thăng trầm, bây giờ còn lại hai địa danh Cửa Ông (Quảng Ninh) và Cát Bà (Hải Phòng) là do gọi chệch đi mà thành. (nguồn: internet).

Đảo Cát Bà ngày nay là thị trấn du lịch nổi tiếng, thu hút người dân đến lập nghiệp và phát triển kinh tế. Đảo Cát Bà cũng là cánh đồng truyền giáo thuộc Giáo phận Hải Phòng do linh mục Stêphanô Nguyễn Khương Duy đặc trách.

Cha Duy là cháu của Cha Stêphanô Nguyễn Văn Đậu, là người mời Phái đoàn BMT đến thăm vùng truyền giáo Cát Bà. Ngài đưa Phái đoàn sang thăm đảo bằng xe du lịch 30 chỗ, qua phà Bến Gót, rồi tiếp tục hành trình đến thị trấn Cát Bà.

Từ bến tàu Cái Bèo, cha Duy thuê 2 chiếc tàu du lịch đưa Phái đoàn đi thăm giáo dân của ngài sinh sống trên vịnh Lan Hạ. Cô lái tàu xinh đẹp cố định 2 chiếc tàu lại bằng dây chèo để... đi cho vui. Lênh đênh trên biển thật thú vị! Vẻ đẹp của thiên nhiên, của vịnh làm xao xuyến lòng người. Chúng kiến cuộc sống người dân nuôi cá bè trên biển mới cảm nhận được những khó khăn, vất vả của họ. Cha Duy giới thiệu Phái đoàn với giáo dân của ngài, hỏi thăm tình hình sức khỏe, công việc làm ăn và ân cần dặn dò từng người sống tinh thần mùa Chay.

Trên đường về, cô lái tàu tách rời 2 chiếc tàu, để tàu đi nhanh hơn...



*Trung tâm Mục vụ Giáo phận Hải Phòng*



*Phà Bến Gót*



*Bến Cai Bè*



*Lên đênh trên biển*



*Vẻ đẹp Vịnh Lan Hạ*



*Thăm giáo dân sinh sống trên vịnh Lan Hạ*



*tách rời 2 chiếc tàu, để tàu đi nhanh hơn...*

## **Thăm đảo Cát Bà (2)**



Cha Duy lại đưa Phái đoàn đến tham quan Pháo đài Thần Công trên đỉnh núi Ngọc, có độ cao 177m so với mực nước biển. Đây là Pháo đài quân sự của đảo Cát Bà do quân đội Pháp xây dựng vào năm 1942, nhằm khống chế toàn bộ cửa Đông Bắc của Việt Nam và cửa ngõ Đông Nam của thành phố Hải Phòng.

Từ các đài quan sát trên cao điểm Pháo đài Thần Công có thể chiêm ngưỡng toàn cảnh vẻ đẹp thiên đường của các bãi tắm tại quần đảo Cát Bà. Nếu vịnh Hạ Long là những con rồng biển thì vịnh Lan Hạ là huyền thoại, mang vẻ đẹp tinh tú và thuần khiết của một loài hoa quý.

Theo truyền thuyết, xưa kia, các tiên nữ nhà trời thường hóa thành những cánh cò hạ xuống các bãi tắm trong vịnh Lan Hạ để thưởng ngoạn. Cư dân trên đảo gọi những bãi tắm này là Cát Cò 1, Cát Cò 2, Bãi Đá Bằng, Bãi Bến Bèo, Bãi Cô Tiên,...

Chuyện kể tiếp, các nàng tiên mê mẩn cảnh đẹp nơi đây đến nỗi quên cả đường về. Khi Ngọc Hoàng sai thiên sứ xuống gọi, nàng tiên út do vội vã đã “vô tình” làm rơi chiếc hài xuống biển và biến thành Hòn Hài cứ bồng bềnh trôi trên sóng nước.

Ở phía Nam, cạnh hòn Guốc có nhóm đảo Áng Thảm. Nơi đây lưu truyền câu chuyện tình bi thương của một đôi trai gái. Chuyện kể rằng, ngày xưa ngày xưa, ở một làng chài nọ có một cô gái xinh đẹp, thùy mị, nét na. Đến tuổi cập kê, cô yêu một chàng ngư phủ tài nghệ tuyệt vời. Nhưng trở trêu thay, cô gái đã lọt vào mắt đa tình của vị chúa đảo. Vì thế, chúa đảo tìm cách đưa chàng trai ra trận hòng chiếm đoạt cô gái cho riêng mình.

Khi chàng trai ra trận, cô gái làng chài trốn ra khu vực đảo vắng sinh sống, ngày ngày mò cua bắt ốc, hái lượm lá rừng chờ ngày chàng trai trở về. Năm tháng cứ thế trôi qua, cô nàng làm bạn với những con rùa biển và những chú đồi mồi hiền lành nơi đây. Một ngày kia, trận bão biển cực lớn bao trùm lên đảo cướp đi sinh mạng của cô. Khi chàng trai thắng trận trở về, liền đi tìm cô gái. Chàng tìm mãi, tìm mãi và tới được nơi cô từng sống. Lúc này, ở đây chỉ có đàn rùa biển và đồi mồi. Chàng nghỉ lại đảo và được cô gái báo mộng là cô đã trở thành người thiên cổ. Quá đau đớn, chàng quyết sinh để được sớm gặp nàng. Đàn rùa biển xót thương cho mối tình của chàng và nàng nên chôn cất chàng trai cạnh nắm mộ cô gái. Sau này, dân gian đặt tên là Áng Thảm... (nguồn: internet).

Chiều muộn, cha Duy đưa Phái đoàn trở về khách sạn nghỉ ngơi. Khí hậu trên đảo Cát Bà trong lành, mát mẻ. Cư dân nơi đây hiền hòa, mến khách. An ninh trên đảo thật tuyệt vời: tĩnh lặng, trật tự và yên bình,...

Bữa cơm tối rất sang trọng, toàn món ăn đặc sản, món nào cũng nóng sốt, thơm ngon. Cảm ơn cha Duy và bà con giáo dân đảo Cát Bà. Đây chính là bữa tiệc thịnh soạn đậm đà hương vị biển khơi và tràn đầy yêu thương nghĩa tình.





*Pháo đài Thân Công*



*Bữa cơm tối thịnh soạn tại Cát Bà*

**Thăm đảo Cát Bà (tiếp theo và hết)**

*Chụp hình lưu niệm tại Nhà nguyện Giáo họ Cát Bà*

5g00 sáng (30.03.2022), Phái đoàn được cha Duy mời đến dâng lễ tại Nhà nguyện Giáo họ Cát Bà. Nhìn bên ngoài, Nhà nguyện cũng giống như mọi ngôi nhà bình thường cùng dãy phố, chỉ khác là phía trên có gắn cây Thánh giá nhỏ. Bên trong Nhà nguyện bài trí đơn sơ nhưng trang trọng. Nổi bật giữa cung thánh là tượng chịu nạn lớn. Nhà tạm thiết kế theo mô hình con thuyền ra khơi. Bên phải có tượng đài Gia đình Thánh gia. Bên trái là tượng đài Thánh Giuse Nguyễn Duy Khang, thầy giảng tử đạo, bổn mạng của Giáo họ.



*Thánh lễ tại Nhà nguyện Giáo họ Cát Bà*

Thánh lễ hôm nay là ngày thường nên chỉ có một vài giáo dân tham dự. Cha Duy cho biết, hàng tuần ngài ra đảo vào chiều ngày thứ Bảy, dâng lễ Chúa nhật vào sáng hôm sau, chăm sóc mục vụ và trở về Tòa giám mục trong ngày.

Ngài cho biết, Giáo họ Cát Bà thuộc giáo xứ An Hải, được chính thức thành lập ngày 14.2.2013. Đó là một ngày đáng nhớ. Hôm ấy, Đức Giám mục Giuse Vũ Văn Thiên đã dâng Thánh lễ tạ ơn và cầu nguyện cho đoàn chiên bé nhỏ nơi đây. Hôm ấy cũng là ngày Tình Yêu, là cột mốc nhắc nhở giáo dân đảo Cát Bà sống tinh thần yêu thương để loan báo Tin Mừng.



*Cha Stêphanô Nguyễn Khương Duy, linh mục đặc trách Giáo họ Cát Bà*

Trước khi rời đảo, cha Duy lại đưa Phái đoàn đến tham quan Vườn Quốc gia Cát Bà. Vườn Quốc gia Cát Bà rộng 15.200 ha, có nguồn tài nguyên phong phú, cảnh quan đẹp và có nhiều loại động thực vật quý hiếm. Hệ thực vật ở đây có 620 loài, thuộc 123 họ có giá trị như Chó Đãi, Trai Lý, Lát Hoa, Đinh, Kim Giao... Hệ động vật cũng rất phong phú với 20 loài thú, 69 loài chim, 20 loài bò sát và lưỡng cư, đặc biệt có loài Voọc đầu trắng thường sống ở các vách đá cheo leo ven biển – đây là một loài thú rất quý hiếm mà bây giờ chỉ còn thấy ở Cát Bà. Địa hình nơi đây đa dạng, với nhiều đèo dốc, như: đèo Đá Lát, đèo Eo Bùa, đèo Khoăn Cao... và nhiều suối lớn quanh năm có nước như suối Thuồng Luồng, suối Treo Cơm, suối Việt Hải...

Vườn Quốc gia chủ yếu là núi đá vôi có nhiều hang động, như: động Trung Trang, động Hoa Cương, động Thiên Long.

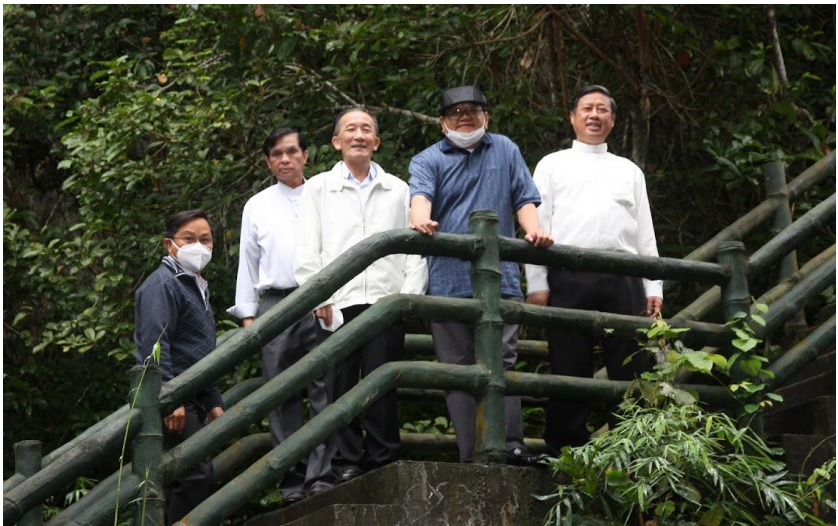


*Bà chánh trương Giáo họ Cát Bà*

Do thời gian có hạn nên Phái đoàn chỉ có thể đến thăm động Trung Trang. Đây quả là hang động kỳ vĩ, với những nhũ đá muôn hình, muôn vẻ, rất đẹp mắt như lạc vào chốn bồng lai tiên cảnh.



*Vườn quốc gia Cát Bà*



*Cầu thang lối vào động Trung Trang*



*Ánh sáng cuối đường hầm*



*Rời đảo trên chuyến phà Đình Vũ*

*Cát Bà ơi! Sóng nước hữu tình  
Vịnh Lan Hạ, thiên đường huyền thoại  
Bao cảnh đẹp, tiên trời mê mãi  
Mãi... rong chơi, để lại chiếc hài.*

*Cát Bà ơi! Cảnh sắc tuyệt vời  
Đèo Đá Lát, hòn Hài thơ mộng  
Núi đá vôi tạo nên hang động  
Bước chân vào, ngỡ chốn bồng lai.*

*Cát Bà ơi! Hẹn ngày trở lại!*

**Vũ Đình Bình**





**Thiên Chúa Là Niềm Vui - NVMN 7.7.2021**  
**Niềm Vui Mỗi Ngày**

*“Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn,  
Người sẽ cho được phi chí toại lòng”.*  
*Thánh Vịnh 37,4*

**NVMN 7.7.2021**

**Thiên Chúa Là Niềm Vui**

**Mỗi ngày tôi chọn một niềm vui**

Giãn cách Covid-19 lần thứ tư tại xứ tôi được 60. Không thánh lễ trực tiếp. Thánh đường vắng bóng. Chẳng còn được nghe những tiếng chuông thân yêu. Tiếng chuông vang như thức tỉnh lòng người mê muội. Mọi người tự giữ cho mình vào cho cộng đồng. Đường xá ít nhộn nhịp. Những buổi chiều đi dạo quanh thánh đường sao mà quanh quẽ. Chỉ ít người đến với Chúa Giêsu Thánh Thể. Chỉ ít người đến với Đức Maria. Mọi người đang phải cố gắng vượt qua những khó khăn giữa đại dịch đang hoành hành một cách phức tạp. Mọi người đang chờ đợi một ngày mai tươi đẹp hơn. Phải vươn lên tìm một niềm vui cho mình. Phải vươn lên tìm một niềm vui cho cuộc sống. Như Leon Bloy nói: *“Niềm vui là dấu chỉ chắc chắn về cuộc sống của một tâm hồn có Chúa trong lòng.”* Cha Ronald Rolheiser cũng nhắc lại: *“Niềm vui không chỉ là một dấu chỉ chắc chắn về cuộc sống thuộc về Thiên Chúa, nó còn là dấu chỉ của một cuộc sống có Thiên Chúa. Niềm vui cấu thành cuộc sống nội tâm có Thiên Chúa. Thiên Chúa là niềm vui”.* (1)

Thánh vịnh là lời nguyện cầu của dân Ítraen dâng lên Thiên Chúa, được chất chiu từ chính kinh nghiệm gặp gỡ Ngài trong lúc vui buồn vui sướng khổ. Những lời khấn nguyện trong Thánh Vịnh được cất cao thành giọng hát, và khi nghe, ai cũng cảm thấy đó như là lời cầu nguyện của chính bản thân mình dâng lên Chúa vậy. Nói cách khác, Thánh Vịnh là lời lẽ của con tim, được Chúa Thánh Thần linh hứng để dâng lên Thiên Chúa. Mà đã là lời lẽ của con tim, thì con tim ấy đôi khi gặp những người bạn, nhiều khi gặp kẻ thù ; con tim ấy có lúc tràn trề sự sống, vui tươi, hy vọng ; nhưng cũng chẳng thiếu khi bị ghìm chặt bởi bóng đen sự chết, buồn thảm đắng cay. Chính vì thế, khi cầu nguyện với các Thánh Vịnh, chúng ta nên cầu nguyện với cả cõi lòng. (2)

Thánh Vịnh là một cuốn sách thi ca nằm trong Kinh Thánh Cựu Ước. Sách gồm có 150 bài, được viết bởi nhiều tác giả khác nhau. Trong đó, 73 bài được cho là của vua Đavít, 12 bài của ông Axáp con ông Berécgiahu (1Sb 6,24), 11 bài của các con ông Côrác (2Sb 20,19), 2 bài của vua Salômôn, 1 bài của ông Môsê và 51 bài còn lại của hai ông Hêman và Êthan (1Sb 15,19). Thời gian viết vào khoảng năm 1400-450 TCN. (3)

Tâm tình vui mừng khi gặp gỡ Thiên Chúa được các thánh vịnh gia thể hiện như sau:

*“Những người trú ẩn bên Chúa,  
ước chi họ đều được hỷ hoan  
và reo vui mãi tới muôn đời.  
Chúa bảo vệ những người mến yêu Danh Thánh,  
nhờ Ngài, họ phấn khởi mừng vui.” (Tv 5, 12)*

“Phân con đây, con tin cậy vào tình thương Chúa,  
được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng.  
Con sẽ hát bài ca dâng Chúa, vì phúc lộc Ngài ban.” (Tv 13, 3)

“Được Ngài thương, con vui mừng hơn hở,  
vì Ngài đã đoái nhìn phận con cùng khốn.” (Tv 31, 8)

“Hỡi những người công chính,  
hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng.  
Mọi tâm hồn ngay thẳng, nào cất tiếng hò reo.” (Tv 32, 11)

“Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa  
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.” (Tv 34, 3)

“Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hở,  
không bao giờ bề mặt hổ ngươi.” (Tv 34, 6)

“Hồn tôi sẽ vui mừng trong Chúa,  
hoan hỷ vì Người cứu thoát tôi.” (Tv 35, 9)

“Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa,  
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài!  
Và những ai cảm mến ơn Ngài tế độ  
luôn nói rằng: “Đức Chúa vĩ đại thay!” (Tv 40, 17)

“Con sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa,  
tới gặp Thiên Chúa, nguồn vui của lòng con.  
Con gảy đàn dâng câu cảm tạ,  
lay Chúa là Thiên Chúa con thờ.” (Tv 43, 4)

“Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,  
nuông bóng Ngài, con hơn hở reo vui.” (Tv 63, 8)

“Còn những người công chính  
múa nhảy mừng vui trước mặt Chúa Trời,

*niềm hoan lạc trào dâng.*

*“Hãy hát mừng Thiên Chúa, đàn ca kính danh Người,  
hãy dọn đường cho Đấng ngự giá đăng vân.*

*Danh Người là Đức Chúa;*

*trước Thánh Nhan, hãy vui mừng hơn hở.” (Tv 68, 4-5)*

*“Miệng con sẽ reo hò theo nhịp đàn mừng Chúa.*

*Hồn con nữa, hồn con Ngài cứu chuộc,*

*cũng vui sướng hò reo.” (Tv 71, 23)*

*“Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thoả,*

*vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.” (Tv 86, 4)*

*“Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng  
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.” (Tv 97, 12)*

*“Nguyện tiếng lòng tôi làm cho Người vui thoả,*

*đối với tôi, niềm vui là chính Chúa.” (Tv 104, 34)*

*“Tuân theo thánh ý Ngài, con vui sướng*

*hơn là được tiền rìng bạc bẽ.” (Tv 119, 14)*

*“Vâng, thánh ý Ngài làm con vui sướng thoả thuê,*

*chỉ bảo con như những người có vấn.” (Tv 119,24)*

*“Con vui thú với mệnh lệnh của Ngài*

*và hết lòng yêu mến.” (Tv 119, 47)*

*“Lạy Chúa, con khát mong ơn Ngài cứu độ,*

*luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê.” (Tv 119, 174)*

*“Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn,*

*Người sẽ cho được phỉ chí toại lòng.” (Tv 37, 4)*

***Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời cầu cho chúng con...***

***Nguyễn Thái Hùng***