

LỄ BẢO ANH DAN MÊ THẬT



THÁNH LỄ CẦU NGUYỆN

Tâm tình tháng Ba

03-03-2026

TÂM TÌNH THÁNG BA

Tháng Ba -2026

*Tháng Ba về, cây chẳng còn lộc biếc
Lá trên cành xơ xác ngóng trông mưa
Dưới hiên nhà những giọt nắng lưa thưa
Đùa giỡn quanh chú mèo đang ngái ngủ*

*Nắng tháng Ba sấy tâm hồn xưa cũ
Sao vẫn còn ảm mốc những vần thơ
Nắng như thiêu tâm trí đến đại khờ
Đốt luôn cả nỗi buồn giờ đã cũ...!*

Tháng Ba năm nay, Đức Thánh Cha mời gọi chúng ta cầu nguyện cho việc giải trừ vũ khí và hòa bình: Xin cho các quốc gia hướng tới việc giải trừ vũ khí một cách hiệu quả, đặc biệt là vũ khí hạt nhân, và để các nhà lãnh đạo thế giới chọn con đường đối thoại và ngoại giao thay vì bạo lực.

Tháng Ba về, Nhà LBT hân hoan đón nhận những hồng ân:

- Kỷ niệm 28 năm Linh mục Cha Giuse Nguyễn Ngọc Bích, Cha Giuse Nguyễn Quốc Loan, Cha FX. Nguyễn Ngọc Hoàng, Cha Phaolô Nguyễn Thư Hùng, Cha Giuse Trần Hữu Từ, Cha GB. Nguyễn Đình Lượng, Cha Phêrô Lưu Thọ (12.3.1998).

- Hồng ân 26 năm Linh mục Cha Phêrô Nguyễn Thành Thiện, Cha Giuse Vũ Đức Hương (01.3.2000).

Trong tháng Ba, chúng ta **mừng kính thánh Giuse** (ngày 19.3), bổn mạng của người lao động và các gia trưởng. Ngài đã sống cuộc đời lao động để nuôi sống gia đình. Chính Chúa Giêsu, dù là Con Duy Nhất của Thiên Chúa, cũng được gọi là “Con của bác thợ mộc”.

Chúc mừng:

Bổn mạng Lớp Giuse;

Bổn mạng Cha giáo Trịnh Văn Hân, Cha giáo Nguyễn Văn Niệm, Cha giáo Bùi Trung Phong;

Bổn mạng Đức Cha Nguyễn Thế Phương; Quý Cha: Bùi Công Chính, Nguyễn Kim Đăng, Nguyễn Ý Định, Lê Văn Trọng, Nguyễn Ngọc Bích, Nguyễn Văn Khánh, Trần Thế Thành, Nguyễn Quốc Loan, Trần Hữu Từ, Vũ Đức Hướng, Hoàng Kim Toan;

Bổn mạng Quý Anh: Trần Khánh Điệp, Nguyễn Văn Kim, Nguyễn Văn Tú, Vũ Đình Bình, Nguyễn Công Chính, Nguyễn Văn Dũng, Nguyễn Văn Hăng, Nguyễn Văn Hạnh, Nguyễn Văn Trung, Lê Văn La Vâng, Lê Ngọc Thái, Lê Văn Trung, Phạm Quang Tuệ,...

Trong tháng Ba, chúng ta **mừng lễ Truyền Tin** (ngày 25.3). Chúc mừng bổn mạng Lớp Truyền Tin và quý Chị...

Tháng Ba còn có Niềm vui Sinh nhật:

- Cha giáo Gioan Bùi Quang Đạo (05.3.1941),
- cha FX. Nguyễn Ngọc Hoàng (30.3.1959),
- cha Giuse Trần Hữu Từ (25.3.1959),
- anh GB. Hoàng Công Nga (16.3.1956),

- anh Nguyễn Đình Hảo (28.3),
- anh Giuse Nguyễn Văn Tú (14.3),
- anh Giuse Nguyễn Văn Dũng (09.3.1959),
- anh Phêrô Trần Cao Khải (30.3.1960),
- anh GioanKim Ngô Thanh Hóa (08.3.1960),
- anh Giuse Lê Văn Trung (04.3.1961),
- anh Giuse Lê Văn La Vàng (14.3),
- anh Louis Hoàng Đình Hóa (01.3),
- anh Giacôbê Lê Văn Lập (14.3.1963),
- anh GB. Nguyễn Anh Ngọc (18.3.1962),
- anh Giuse Phạm Quang Tuệ (10.3.1963),
- ...

Chúng ta cũng cầu nguyện cho Chung viện Lê Bảo Tịnh phát triển và sản sinh những mục tử nhiệt thành, biết chăm lo cho đoàn chiên, yêu thương và phục vụ đoàn chiên; nhất là những con chiên đau yếu, bệnh tật nơi những buôn làng xa xôi.

Chúng ta cũng không quên cầu nguyện cho những anh em phải rời xa quê hương, rời xa Ban Mê nhưng vẫn nhớ về mảnh đất đầy nắng gió, đầy kỷ niệm thân thương.

*Bằng lãng tím theo chiều gió đung đưa
Hoa loa kèn mang hương mùa đem dẫu
Nhớ tháng Ba xoan tím buồn chẳng đậu
Cánh rụng rồi thương tím mãi khôn nguôi.*

*Tháng Ba ơi! con đường phố ngược xuôi
Bóng dáng người xưa nhạt nhòa trong nắng
Đất trời Ban Mê cà phê nở trắng
Nhớ nao lòng hoài niệm cũ tháng Ba...!*

Vũ Đình Bình

Thư mời hiệp dâng Thánh lễ cầu nguyện Tâm tình tháng Ba -2026

Tháng Ba, trong tâm tình Mùa Chay, trân trọng kính mời Đức Cha, Quý Cha và Anh Chị Em tham dự Thánh lễ cầu nguyện Tháng Ba -2026. Thánh lễ sẽ cử hành vào lúc **5g30 sáng thứ Ba, ngày 03.3.2026** tại **nhà nguyện Trung tâm Mục vụ** (số 01 Trần Hưng Đạo, TP.BMT).

Trong Thánh lễ này, chúng ta cầu nguyện theo ý Đức Giáo Hoàng, cầu nguyện cho việc giải trừ vũ khí và hòa bình: Xin cho các quốc gia hướng tới việc giải trừ vũ khí một cách hiệu quả, đặc biệt là vũ khí hạt nhân, và để các nhà lãnh đạo thế giới chọn con đường đối thoại và ngoại giao thay vì bạo lực.

Cầu nguyện nhân ngày bốn mạng Lóp Giuse;

Bốn mạng Cha giáo Trịnh Văn Hân, Cha giáo Nguyễn Văn Niệm, Cha giáo Bùi Trung Phong;

Bồn mạng Đức Cha Nguyễn Thế Phương; Quý Cha: Bùi Công Chính, Nguyễn Kim Đăng, Nguyễn Ý Định, Lê Văn Trọng, Nguyễn Ngọc Bích, Nguyễn Văn Khánh, Trần Thế Thành, Nguyễn Quốc Loan, Trần Hữu Từ, Vũ Đức Hương, Hoàng Kim Toan;

Bồn mạng Quý Anh: Trần Khánh Điệp, Nguyễn Văn Kim, Vũ Đình Bình, Nguyễn Công Chính, Nguyễn Văn Dũng, Nguyễn Văn Hằng, Nguyễn Văn Hạnh, Nguyễn Văn Trung, Lê Văn La Vâng, Lê Ngọc Thái, Lê Văn Trung,...

Trong Thánh lễ này, chúng ta cũng hiệp ý tạ ơn hồng ân:

- Kỷ niệm 28 năm Linh mục Cha Giuse Nguyễn Ngọc Bích, Cha Giuse Nguyễn Quốc Loan, Cha FX. Nguyễn Ngọc Hoàng, Cha Phaolô Nguyễn Thư Hùng, Cha Giuse Trần Hữu Từ, Cha GB. Nguyễn Đình Lượng, Cha Phêrô Lưu Thọ (12.3.1998).

- Kỷ niệm 26 năm Linh mục Cha Phêrô Nguyễn Thành Thiện, Cha Giuse Vũ Đức Hương (01.3.2000).

Sau Thánh lễ, kính mời Quý Cha, Anh Chị Em và các cháu ở lại chia sẻ niềm vui tháng Ba trong tâm tình Mùa Chay.

Trân trọng kính mời.

Nhóm Admin

** anh Louis Hoàng Đình Hóa đọc sách*

THÁNH LỄ

HÃY QUAY VỀ

Tác giả: Lm Mi Trầm



- 1/ Hãy quay về thật lòng ăn năn, hỡi những người lạc
 2/ Hãy quay về này ngày cứu rỗi, Chúa thương tình tha
 3/ Hãy quay về mọi người lớn bé, xé tâm hồn xin



bước đường lầm! Hãy quay về, về cùng Chúa ta.
 thứ tội đời. Hãy quay về, về cùng Chúa ta.
 Chúa ngự vào. Hãy quay về, về cùng Chúa ta.



1.2.3. Người thương ta tình thiết tha đậm đà.



ĐK: Hãy đổi mới tinh thần, hãy sống đúng Tin



Mừng người ơi! Hãy đổi mới tinh



thần, hãy sống đúng Tin Mừng hỡi người.

Ca nhập lễ

Xin soi sáng mắt tôi để tôi đừng ngủ mê trong sự chết, kẻ thù tôi nói được rằng: Ta đã thắng nó.

Bài Đọc I: Is 1, 10. 16-20

“Các ngươi hãy học làm điều lành và tìm kiếm công lý”.

Bài trích sách Tiên tri I-sai-a.

Hỡi các Thủ lãnh thành Sô-đô-ma, hãy nghe lời Chúa; hỡi dân thành Gô-mô-ra, hãy lắng nghe lề luật của Thiên Chúa chúng ta. Các ngươi hãy tắm rửa, hãy thanh tẩy, đừng làm điều xấu nữa, hãy làm điều lành; hãy tìm kiếm công lý, hãy cứu giúp kẻ bị áp bức, hãy xét xử công bằng cho những trẻ mồ côi và bệnh vực người góa bụa.

Và Chúa phán: “Các ngươi hãy đến và đổi chất với Ta: cho dầu tội lỗi các ngươi như màu đỏ thắm, cũng sẽ trở nên trắng như tuyết; cho dầu đỏ như vải điều, cũng sẽ trở nên trắng như len. Nếu các ngươi quyết tâm nghe Ta, các ngươi sẽ hưởng hoa màu ruộng đất; nhưng nếu các ngươi cố chấp không nghe và khiêu khích Ta, thì lưỡi gươm sẽ tiêu diệt các ngươi, vì miệng Chúa phán như thế”.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 49, 8-9. 16bc-17. 21 và 23

Đáp: Ai đi đường ngay thẳng, Ta chỉ cho thấy ơn Thiên Chúa cứu độ.

Xướng: Ta không khiển trách người về chuyện dâng lễ vật, vì lễ toàn thiêu của người đặt ở trước mặt Ta luôn. Ta không nhận từ nhà người một con bò non, cũng không nhận từ đoàn chiên người những con dê đực.

Xướng: Tại sao người ưa kể ra những điều huân lệnh, và miệng người thường nói về minh ước của Ta, người là kẻ không ưa lời giáo huấn, và ném bỏ lời Ta lại sau lưng?

Xướng: Người làm thế, mà Ta đành yên lặng? Người đã tưởng rằng Ta giống như người? Ta sẽ bắt lỗi, sẽ phơi bày trước mặt người tất cả. Ai hiến dâng lời khen ngợi, người đó trọng kính Ta; ai đi đường ngay thẳng, Ta chỉ cho thấy ơn Thiên Chúa cứu độ.

Câu Xướng Trước Phúc Âm

Lạy Chúa, lời của Chúa là thần trí và là sự sống; Chúa có những lời ban sự sống đời đời.

Phúc Âm: Mt 23, 1-12

“Họ nói mà không làm”.

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Mát-thêu.

Khi ấy, Chúa Giê-su phán cùng dân chúng và các môn đệ rằng: “Các Luật sĩ và các người biệt phái ngồi trên tòa Mô-sê: vậy những gì họ nói với các ngươi, hãy làm và tuân giữ, nhưng đừng noi theo hành vi của họ, vì họ nói mà không làm. Họ buộc những bó nặng và chất lên vai người ta, còn chính họ lại không muốn giong ngón tay lay thử. Mọi công việc họ làm đều có ý cho người ta thấy, vì thế họ nói rộng thẻ Kinh, may dài tua áo. Họ muốn được chỗ nhất trong đám tiệc và ghế đầu trong hội đường, ưa được bái chào nơi đường phố và được người ta xưng hô là “thầy”. Phần các ngươi, các ngươi đừng muốn được người ta gọi là thầy, vì các ngươi chỉ có một Thầy, còn tất cả các ngươi đều là anh em với nhau. Và các ngươi cũng đừng gọi ai dưới đất là cha, vì các ngươi chỉ có một Cha, Người ngự trên trời. Các ngươi cũng đừng bắt người ta gọi là người chỉ đạo, vì các ngươi có một người chỉ đạo, đó là Đức Ki-tô. Trong các ngươi ai quyền thế hơn sẽ là người phục vụ các ngươi. Hễ ai tự nhắc mình lên, sẽ bị hạ xuống, và ai tự hạ mình xuống, sẽ được nâng lên”.

Đó là lời Chúa.

Ca hiệp lễ

Lạy Đấng tối cao, tôi sẽ tường thuật mọi kỳ công của Chúa, tôi sẽ vui mừng và hân hoan trong Chúa, tôi sẽ ca ngợi thánh danh Ngài.

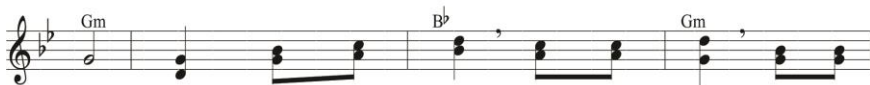
LẠY CHA RẤT THÁNH

Lm. Vương Diệu



1. Lạy Cha rất thánh xin thương nhận của lễ trong sạch

2. Lạy Cha rất thánh xin chúc lành của lễ trong sạch



này. Đoàn con dâng Chúa để ngợi khen, để tạ

này. Đoàn con dâng Chúa cả hồn xác cả đời



ơn, để cầu xin, để đền bù muôn tội lỗi nhân gian.

sống mọi khổ đau để hiệp lại với của lễ hy sinh.



Chúa không lầm

Kim Long



1. Chúa không lầm khi Ngài dựng nên con Dù
2. Chúa không lầm khi Ngài đành hy sinh Để
3. Chúa không lầm khi Ngài gọi con theo Dù
4. Chúa không lầm khi Ngài diu con lên Dù
5. Chúa không lầm khi Ngài dạy con yêu Dù



Lời Ngài con không giữ trọn Vì Chúa đã biết từ ngàn
rồi nhìn con không đáp tình Vì Chúa đã biết từ ngàn
đời lạc trôi như cánh bèo Vì Chúa đã biết từ ngàn
rằng đời con bao thấp hèn Vì Chúa đã biết từ ngàn
đường tình con oan trái nhiều Vì Chúa đã biết từ ngàn



xưa Rằng thân con bởi tro bụi, và được cứu mang trong tội
xưa Còn mang thân thể nặng nề, là con luôn mê mãi trần
xưa Một khi hơi thở chưa tàn, là đời chưa qua khỏi sầu
xưa Nhiều khi con chẳng trung thành, là vì con đâu phải thần
xưa Từng gây rung cảm trong lòng, là từng gây hơi thở rục



lỗi
thế
oán
thánh
nóng

ĐK. Nhưng lòng Chúa vẫn bao la Dù



cho bao phen con yếu đuối Thành tâm xin ăn năn



thống hối Là Ngài lại thứ tha

LẠY THÁNH GIUSE

Minh Đệ



1. Lạy Thánh Giu- se vinh hiển trên nơi diệu quang. Người được Thiên
2. Lạy Thánh Giu- se khi sống trên nơi trần ai. Người hằng chiêm
3. Lạy Thánh Giu- se Cha xứng một vị hiển phụ. Bạn lành Trinh
4. Lạy Thánh Giu- se gương mẫu cho người cần lao. Mặc dù vất
5. Lạy Thánh Giu- se gương mẫu cho người đồng trinh. Lòng Người thanh



Chúa phong ban tước lộc cao sang. Nhớ khi sinh tiền Cha
ngắm Thiên Nhan Chúa Trời Ngôi Hai. Dám xin Cha lành cho
Nữ Cha nuôi Nhi Đồng Giê- su. Dám xin hộ phù diu
vả Cha luôn giữ lòng thanh cao. Dám xin Cha lành thương
kiệt như bông huệ, đường thủy tinh. Dám xin Cha lành thương



đã giữ gìn Thánh Thất. Dám xin hộ phù đoàn con cái nơi trần gian.
chúng con rầy ở thế. Vững tin không rời và yêu Chúa chẳng hề phai.
dắt kẻ làm gia trưởng. Thánh hoá gia đình và ban phúc thiêng nghìn thu.
giúp thợ thuyền lao khổ. Biết đem thanh bản dọn ngày phúc vinh đời sau.
giúp con hèn yếu đuối. Thắng mọi dục tình hầu sau đáng ơn trường sinh.



ĐK. Mừng lạy Cha chí nhân chí lành. Là bạn thanh sạch Đức Nữ



Trinh. Nhân đức Cha rạng ngời. Soi chiếu muôn nghìn đời. Nguyên cho



con noi dấu Người liên. Để sau được vinh phúc vô biên.

TÒA GIÁM MỤC BAN MÊ THUẬT

104 Phan Chu Trinh - Phường Buon Ma Thuật, Đắk Lắk, Việt Nam

Phone number: +84. (262). 3844756-Cellphone: 0918. 211 985

Email: jbnhbac@gmail.com

**THƯ MỤC VỤ MÙA CHAY –
TẾT NGUYÊN ĐÁN 2026**

Kính gửi: Quý Cha, quý Tu sĩ cùng quý Ông Bà, Anh Chị Em trong gia đình giáo phận.

Kính thưa quý Cha và anh chị em thân mến trong Chúa Kitô,

Trong niềm vui thánh thiêng của những ngày đầu xuân Bính Ngọ 2026, tôi xin gửi tới quý Cha và toàn thể anh chị em lời chào chúc bình an và ân sủng của Chúa Xuân.

Với người Công giáo, mùa Xuân năm nay rất đặc biệt bởi trong bầu khí ngập tràn niềm vui của những ngày đầu Xuân Mới, khi lòng người hướng về nguồn cội, gia đình và những khởi đầu mới, Hội Thánh mời gọi chúng ta bước vào Mùa Chay thánh – thời gian ân sủng để hoán cải, sám hối và canh tân đời sống, chuẩn bị tâm hồn mừng mầu nhiệm Phục Sinh của Đức Kitô. Bầu khí thiêng liêng của Mùa Chay gặp gỡ ý nghĩa tốt đẹp của Tết cổ truyền: đổi mới tâm hồn, giao hòa với Thiên Chúa và tha nhân, và hướng tới một đời sống tốt đẹp hơn trong tình yêu.

Dựa trên tinh thần Sứ điệp Mùa Chay 2026 của Đức Thánh Cha Lêô XIV, tôi gửi đến quý Cha và anh chị em định hướng mục vụ cho hành trình thiêng liêng của Mùa Chay với ba chiều kích thiết yếu: lắng nghe Lời Chúa trong

phụng vụ, sống tinh thần chay tịnh, và cùng nhau lắng nghe Lời Chúa để hoán cải đời sống.

I. Lắng nghe lời Chúa trong phụng vụ - con đường cầu nguyện và trở về

Trước hết, Mùa Chay là thời gian đặc biệt để lắng nghe Lời Chúa, nhất là trong phụng vụ, nơi Thiên Chúa không ngừng nói với dân Người. Lời Chúa là ánh sáng soi đường, giúp chúng ta nhận ra thánh ý Ngài và mời gọi chúng ta hoán cải nội tâm.

Lắng nghe Lời Chúa chính là nền tảng của đời sống cầu nguyện. Khi dành thời gian cho Chúa trong thinh lặng, suy niệm Kinh Thánh và tham dự Thánh lễ cách sốt sắng, chúng ta được biến đổi từ bên trong và được dẫn vào tương quan sâu xa với Thiên Chúa.

Trong bầu khí đầu năm mới, khi mỗi người mong ước một khởi đầu tốt đẹp, người Kitô hữu được mời gọi đặt Lời Chúa làm nền tảng cho mọi chọn lựa và hành động, để đời sống được hướng dẫn bởi chân lý và tình yêu của Thiên Chúa.

II. Chay tịnh - Thanh luyện và tự hủy

Cùng với việc lắng nghe Lời Chúa, Hội Thánh mời gọi chúng ta sống tinh thần chay tịnh như dấu chỉ của sự hoán cải chân thành. Chay tịnh không chỉ là việc tiết chế trong ăn uống, nhưng còn là sự từ bỏ tội lỗi, chế ngự những khuynh hướng ích kỷ và thanh luyện tâm hồn.

Qua việc ăn chay và hãm mình, chúng ta bước theo con đường tự hạ của Đức Kitô, học biết từ bỏ chính mình để sống theo thánh ý Thiên Chúa. Tinh thần chay tịnh giúp

con người đạt tới tự do nội tâm, sống tiết độ và giải thoát khỏi những ràng buộc vật chất.

Chính sự thanh luyện này chuẩn bị tâm hồn chúng ta biết mở lòng hơn với Thiên Chúa và tha nhân, để đời sống trở nên đơn sơ, khiêm tốn và quảng đại hơn.

III. Cùng nhau lắng nghe Lời Chúa và hoán cải – Sống hiệp thông và bác ái

Hoa trái của việc lắng nghe Lời Chúa và sống chay tịnh là sự hoán cải cụ thể trong đời sống cá nhân và cộng đoàn. Hoán cải không chỉ là hành trình riêng lẻ, nhưng là hành trình chung của toàn thể Dân Chúa, cùng nhau bước đi trong tình hiệp thông và yêu thương.

Tinh thần bố thí và chia sẻ là dấu chỉ cụ thể của sự hoán cải nội tâm. Khi tâm hồn được hướng về Thiên Chúa và được thanh luyện khỏi ích kỷ, chúng ta sẽ mở lòng với người nghèo, người đau khổ và những anh chị em đang gặp khó khăn.

Trong bầu khí của ngày Tết cổ truyền - thời điểm của tình thân và chia sẻ – tôi mời gọi anh chị em quan tâm đặc biệt đến người nghèo, người bệnh tật, người già yếu và những gia đình túng thiếu. Những nghĩa cử bác ái cụ thể sẽ làm cho tình yêu Thiên Chúa trở nên sống động trong cộng đoàn và xã hội.

Quý Cha và anh chị em thân mến,

Lắng nghe Lời Chúa, chay tịnh và cùng nhau hoán cải không phải là những thực hành riêng rẽ, nhưng là ba chiều kích của một hành trình thiêng liêng duy nhất. Lắng nghe Lời Chúa dẫn chúng ta đến cầu nguyện; chay tịnh

thanh luyện tâm hồn; và hoán cải đưa chúng ta đến đời sống bác ái và hiệp thông. Ba chiều kích này nâng đỡ và hoàn thiện lẫn nhau, giúp đời sống chúng ta hướng trọn về Thiên Chúa.

Ước gì Mùa Chay thánh này trở thành mùa xuân thiêng liêng cho mỗi người, mỗi gia đình và toàn thể Giáo phận Ban Mê Thuột.

Trong Mùa Chay Thánh 2026, tôi tha thiết mời gọi toàn thể cộng đoàn dân Chúa:

- Siêng năng lắng nghe và suy niệm Lời Chúa trong phụng vụ;
- Canh tân đời sống cầu nguyện và lãnh nhận các bí tích;
- Sống tinh thần chay tịnh, hy sinh và hãm mình;
- Cùng nhau hoán cải và xây dựng đời sống hiệp thông và bác ái;
- Quan tâm và chia sẻ với những người nghèo khổ và đau yếu.

Nguyện xin Thiên Chúa là Cha giàu lòng thương xót ban cho anh chị em một Mùa Chay thánh thiện và một năm mới tràn đầy ân sủng, để đời sống chúng ta ngày càng được biến đổi theo Tin Mừng và trở nên chứng nhân của tình yêu Chúa giữa lòng thế giới hôm nay.

Tòa Giám mục Ban Mê Thuột, ngày 17 tháng 02 năm 2026

+ Gioan Baotixita Nguyễn Huy Bắc

Giám mục Giáo phận Ban Mê Thuột

MỘT VÀI TÂM TÌNH

Lộc Lời Chúa...

Không treo trên cành,
mà nảy mầm trong lòng.

Ngày đầu năm, ta xin một câu Kinh Thánh làm lộc.

Không phải để treo cho đẹp,
mà để mang theo suốt 365 ngày.

Lộc ấy thường rất giản dị:

- “Anh em đừng sợ.” (Lc 12,32)
- “Hãy ở lại trong tình yêu của Thầy.” (Ga 15,9)
- “Ôn Ta đủ cho con.” (2 Cr 12,9)

Một câu thôi,
nhưng đủ soi đường những lúc chênh vênh.

Lộc Lời Chúa nhắc ta những điều cần nhất:
không sống bằng lo âu,
không lớn lên bằng tự mãn,
không bền vững nếu thiếu cầu nguyện.

Có khi lộc không phải là lời hứa về thuận lợi,
mà là lời nhắc về trung tín.

Không phải bảo đảm sẽ không có sóng gió,
mà bảo đảm có Đấng ở cùng ta trong gió.

Năm mới,
ta có thể chọn một câu Lời Chúa làm “lộc bỏ túi”.

Mỗi sáng đọc lại một lần.
Mỗi tối xét mình theo câu ấy.

Một năm lộc nhỏ thôi,
nhưng nếu sống thật,
sẽ thành mùa gặt lớn.

Lm Giuse Hoàng Kim Toan

Tro Bụi Tuyệt Vời

Từ tro bụi, con người được dựng nên. Nhưng tro bụi ấy không vô danh, không vô nghĩa.

Khi Thiên Chúa thổi sinh khí vào, tro bụi trở thành một hữu thể có trái tim, biết ngỏ lời và biết yêu thương. Chính tình yêu đã biến đổi thân phận: từ cát bụi thành con người, từ mong manh thành huyền nhiệm.

Thuở ban đầu, tình yêu tinh khôi, chưa vương tội lỗi. Đó là tình yêu không giận hờn, không ghen oán. Nhưng nếu tình yêu chỉ mãi phẳng lặng, có lẽ nó thiếu chiều sâu. Khi Eva bước vào đời Adam, tình yêu thôi không còn đơn độc. Nhưng cũng từ đó, cám dỗ len vào. Trái cấm được truyền tay, và con người bắt đầu dẫm lên đời nhau.

Tội lỗi làm tro bụi rơi xuống thấp hơn nữa. Nhưng chính nơi ấy, Thiên Chúa không bỏ mặc con người. Tro bụi của tỵ hiềm, ghen ghét, dục vọng sẽ bị đốt cháy, để phần còn lại là ánh sáng. Như lời ngôn sứ trong sách Sách Ê-dê-ki-en nói về cánh đồng xương khô: từ những gì tưởng đã tan nát, Thiên Chúa vẫn làm trỗi dậy sự sống.

Tro bụi không phải là tận cùng. Tro bụi có thể trở thành khởi đầu của cứu rỗi. Khi ân sủng chạm vào, bụi tàn mặc lấy sự sống trường tồn. Khi ánh sáng Phục Sinh chiếu

rọi, thân phận mỏng manh được khuôn đúc lại trong vinh quang.

Nhận tro trên đầu để nhớ:

Ta là tro bụi – nhưng là tro bụi được yêu thương.

Ta thân phận mong manh – nhưng được mời gọi bước vào cõi linh thiêng.

Ta có thể sa ngã – nhưng không sinh ra để chết.

Vì tất cả sứ điệp của tro bụi chỉ quy về một điều duy nhất:

Con người được sinh ra để sống, và sống dồi dào trong Đấng Cứu Độ.

Hôm nay, khi tro được xúc trên trán, ta bước vào huyền nhiệm sám hối và trở về:

Tro bụi bước vào đời linh thiêng.

Và từ tro tàn, Thiên Chúa làm bùng lên ánh sáng.

Lm. Giuse Hoàng Kim Toan

Khai bút đầu năm -Xuân Bính Ngọ

*“Bính Ngọ xuân sang, rạng cửa nhà
Ngựa phi vạn dặm, tiến đường xa
Tâm trong, trí sáng, tay cầm bút
Viết trọn bài ca đức thái hòa.”*

Thật là một sự trùng hợp thánh thiêng khi những ngày đầu năm mới Bính Ngọ cũng chính là thời điểm khởi đầu Mùa Chay Thánh (Thứ Tư Lễ Tro 2026 vào ngày 18/02, tức mừng 2 Tết).

Bởi thế, khai bút năm nay là sự may mắn rất đặc biệt, đó là một hành trình theo Chúa vào hoang địa vượt thắng cám dỗ để hướng tới sự tự do đích thực. Sứ điệp Mùa Chay 2026, Đức Thánh Cha Lêô XIV khuyến khích mỗi Kitô hữu hoán cải, trong đó ngài chỉ ra 3 con đường cụ thể là “lắng nghe”, “ăn chay” và “cùng nhau”. Lắng nghe giúp chúng ta nhận ra tiếng Chúa trong Lời và trong tiếng kêu của người nghèo. Ăn chay thanh luyện ước muốn, mở lòng chúng ta ra với tình yêu và trách nhiệm. Bước đi cùng nhau trong mỗi cộng đoàn để xây dựng những tương quan hiền hòa và trở nên dấu chỉ hy vọng giữa thế giới.



Lắng nghe

Hành trình Mùa Chay là một cơ hội thuận tiện để lắng nghe tiếng Chúa và làm mới lại quyết tâm bước theo Đức Kitô, cùng Người tiến lên Giêrusalem, nơi mầu nhiệm cuộc khổ nạn, cái chết và sự phục sinh của Người được hoàn tất.

Lắng nghe thực tại một cách chân thực giữa muôn vàn tiếng nói đi qua đời sống cá nhân và xã hội, giúp chúng ta nhận ra những tiếng kêu phát xuất từ đau khổ và bất công, để tiếng kêu ấy không bị bỏ mặc không hồi đáp.

Ăn chay

Nếu Mùa Chay là thời gian lắng nghe, thì việc ăn chay tạo nên một thực hành cụ thể giúp ta sẵn sàng đón nhận Lời Chúa. Ăn chay giúp ta biết phân định và sắp xếp lại những “ham muốn”, giữ cho cơn đói khát công lý luôn tỉnh thức, không rơi vào sự cam chịu, nhưng biến nó thành lời cầu nguyện và trách nhiệm đối với tha nhân.

Tuy nhiên, để việc ăn chay giữ được chân lý Tin Mừng và xa lánh cơn cám dỗ làm cho lòng mình trở nên kiêu ngạo, nó phải luôn được sống trong đức tin và khiêm nhường. Việc ăn chay đòi hỏi phải luôn bén rễ trong sự hiệp thông với Chúa.

Một hình thức kiêng khem rất cụ thể nhưng thường ít được coi trọng: đó là kiêng bớt những lời nói gây tổn thương và đau lòng cho người khác. Từ bỏ lời cay nghiệt, những xét đoán vội vàng, việc nói xấu người vắng mặt, và những lời vu khống. Hãy học cách cân nhắc lời nói và nuôi dưỡng sự hiền hòa: trong gia đình, giữa bạn bè, nơi làm việc, trên mạng xã hội, trong các cuộc tranh luận chính trị, trên các phương tiện truyền thông, và trong các cộng đoàn Kitô hữu. Khi đó, nhiều lời nói thù hận sẽ nhường chỗ cho những lời hy vọng và bình an.

Cùng nhau

Mùa Chay làm nổi bật chiều kích cộng đoàn của việc lắng nghe Lời Chúa và thực hành ăn chay. Các giáo xứ, gia đình, hội đoàn và cộng đoàn tu trì được mời gọi bước đi chung trong Mùa Chay, để việc lắng nghe Lời Chúa, lắng nghe tiếng kêu của người nghèo và của trái đất, trở thành

hình thái của đời sống chung, còn việc ăn chay nâng đỡ một sự sám hối thực sự.

Hình ảnh con ngựa trong năm Bính Ngọ là hình ảnh của những “chiến mã - môn đệ thừa sai” mang Tin Mừng đi khắp ngã đường. Lời Chúa ngày mừng 1 Tết Nguyên đán mời gọi: “Trước hết hãy tìm kiếm Nước Thiên Chúa và đức công chính của Người, còn tất cả những thứ kia, Người sẽ thêm cho.” (Mt 6,33). Việc tìm kiếm Nước Chúa được đặt lên hàng đầu, chúng ta sẽ không sợ bị lạc hướng hay kiệt sức, vì chính Chúa là Đấng cầm cương và dẫn dắt chúng ta theo chính lộ.

*“Xuân Bính Ngọ, lắng nghe trong thinh lặng,
Nhận chút bụi tro, nhắc nhớ phận người.
Chớ tìm hư danh, chớ khoe công đức,
Tìm kiếm Nước Trời, theo đường chính lộ.*

*Môn đệ thừa sai, gieo rắc Tin Mừng,
Ánh sáng thế gian, cùng nhau lan tỏa.
Mùa Chay này, quyết đổi mới tâm hồn,
“Lắng nghe”, “ăn chay”,
và “cùng nhau” tiến bước.*

Vũ Đình Bình

Chuyện vui có thật

Ảo thuật

A và B bước vào một cửa hàng sô-cô-la. Khi họ đang bận rộn lựa chọn, B lấy trộm 3 thỏi sô-cô-la.

Khi họ rời cửa hàng, B nói với A: “Yo Man! Tôi là kẻ trộm hay hơn ai hết. Tôi đã lấy trộm 3 sô-cô-la mà không ai nhìn thấy, bạn khó có thể làm hay hơn thế.”

A nói: “Bạn muốn nhìn thấy một cái gì đó hay hơn phải không? chúng ta hãy quay trở lại cửa hàng và tôi sẽ chỉ cho bạn cách ăn cắp đích thực.”

Họ trở lại quầy, A nói với chủ cửa hàng: “Ông có muốn xem ảo thuật không?”

Chủ cửa hàng trả lời: “Có.”

A nói: “Hãy cho tôi một thỏi sô-cô-la”

Chủ cửa hàng trao cho A một thỏi và A đã ăn.

A yêu cầu thỏi thứ hai và cũng ăn luôn.

A lại yêu cầu thỏi thứ ba, và cũng ăn nốt.

Chủ cửa hàng hỏi: “Nhưng mà ảo thuật gì đâu ?”

A trả lời: “Ông hãy soát trong túi của tên kia và sẽ tìm thấy những thỏi sô-cô-la ở trong đó”.

Heo bên này, bò bên kia

Một chủ trang trại chăn nuôi lớn trong vùng tổ chức tiệc cưới cho con. Khách mời rất đông, tất cả các đồng nghiệp xa gần, đủ các loại: nuôi heo, nuôi bò, nuôi gà, v.v... Ông muốn đám cưới con ông cũng là dịp để nông dân giao lưu, học hỏi kinh nghiệm, nên dặn Ban tiếp tân phải hướng dẫn khách ngồi theo đúng vị trí sắp sẵn.

Mọi ngày, chỉ cần nhìn cách ăn mặc là biết ngay “địa chỉ”, biết ngay “lý lịch”, nhưng hôm nay vị nào cũng com-lê, cà-vạt láng bóng, sang trọng, Ban tiếp tân chẳng biết đường nào mà lần, đành phải hỏi:

- Ông nuôi heo hay bò ạ!

- Heo.
- Heo thì ở bên này, bò thì qua bên kia.

Cổ vũ

Trong một trận đấu quyền anh. Trên khán đài, một cổ động viên gào to:

- Đánh gãy hết răng nó đi.
- Người ngồi kế bên hỏi:
- Anh cổ vũ bên nào thế?
 - Bên nào cũng được.
 - Sao vậy?
 - Tôi là nha sĩ mà!
 - !?!

Bác sĩ siêu âm

Hai bà láng giềng lâu ngày gặp nhau, tay bắt mặt mừng:

- Bà có khỏe không? Đạo này ông nhà bà làm gì?
- Cảm ơn bà! Ông nhà tôi đang làm bác sĩ siêu âm.
- Nhưng đạo trước có thấy ông ấy học trường y được gì đâu!
- À... à! Vâng. Chả là ông nhà tôi làm nghề soi trứng vịt lộn mà!

Họp mặt Đầu Xuân Ất Tỵ



